

## REGULAMIN

### X BIEGU LEŚNEGO I VI MARSZU NORDIC WALKING

#### KU CZCI BŁOGOSŁAWIONEGO KS. DR. EDWARDA GRZYMAŁY

**Termin: 2 lipca 2023 r. /niedziela/, Sadowne, start: godz.10.30 – marsz, godz. 11.00 – bieg.  
Dystans: biegu 10 km, marszu ok. 9 km.**

#### 1. Cele i założenia imprezy:

- przybliżenie uczestnikom postaci błogosławionego księdza doktora Edwarda Grzymały, który urodził się w miejscu usytuowanym w środkowej części trasy;
- propagowanie zdrowego trybu życia wśród lokalnej społeczności;
- popularyzacja biegania i marszu nordic walking, jako najprostszych form rekreacji fizycznej;
- promocja Sadownego i Gminy Sadowne, jako miejsc atrakcyjnych dla aktywnego wypoczynku.

#### 2. Organizatorzy:

- Klub Sportowy „Wicher” Sadowne,
- Gminny Ośrodek Kultury w Sadownem,
- Nadleśnictwo Łochów.

#### 3. Patronat medialny:

- Portal Info Sadowne.

#### 4. Termin i miejsce:

- Impreza odbędzie się 2 lipca 2023 roku w Sadownem;
- Start o godz. 10.30 – marsz, godz. 11.00 – bieg. Start i meta usytuowane na polanie leśnej przy wiacie Koła Łowieckiego „św. Huberta” w Sadownem, ul. Słoneczna 39;
- Bieg i marsz przeprowadzone będą w całości po pętli, duktami leśnymi z niewielkimi wzniesieniami lasu „Jegiel”, Leśnictwa Sadowne, Nadleśnictwa Łochów, na trasie o podłożu żwirowo-piaszczystym do m-ca urodzin bł. Edwarda Grzymały i z powrotem.

#### 5. Zasady uczestnictwa i zgłoszenia:

- a. limit 150. uczestników, w tym 100. biegaczy i 50. piechurów. Za uczestnika uważa się osobę, która wypełni formularz zgłoszeniowy na stronie [http://www.chiptiming.pl/pl/zawody\\_szczegoly/X-Bieg-Lesny-i-VI-Marsz-Nordic-Walking-Ku-Czci-Bldr-Edwarda-Grzymaly](http://www.chiptiming.pl/pl/zawody_szczegoly/X-Bieg-Lesny-i-VI-Marsz-Nordic-Walking-Ku-Czci-Bldr-Edwarda-Grzymaly). W momencie zgłoszenia się 150. uczestników lista startowa zostanie zamknięta. Organizatorzy zastrzegają dodatkowe miejsca na liście dla zaproszonych zawodników, gości i sponsorów;
- b. w biegu i marszu mogą brać udział uczestnicy, którzy do dnia startu ukończyli 16. rok życia;
- c. uczestnicy powyżej 18. roku życia, wypełniając formularz zgłoszeniowy jednocześnie oświadczają, iż biegają na własną odpowiedzialność. Osoby w wieku 16-18 lat (które w dniu biegu tj. 2 lipca 2023 r. nie osiągnęły jeszcze pełnoletniości) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich

- podpisem. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie wydawania numeru startowego;
- d. zgłoszenia dokonywane są drogą elektroniczną na stronie biegu prowadzonej przez firmę **ChipTiming.pl**;
  - e. opłata startowa dla zgłoszeń elektronicznych – **40,00 zł**, opłaty tej należy dokonać po zgłoszeniu do biegu na nr konta:  
**95 9236 0008 0260 0488 2000 0010** - Gminny Ośrodek Kultury w Sadownem, ul. Kościuszki 35, 07-140 Sadowne. Opłata startowa dla zgłoszeń w biurze zawodów w dniu startu – **50,00 zł**;
  - a. jeżeli limit uczestników nie zostanie wyczerpany, zgłoszenia przyjmowane będą w dniu zawodów w miejscu startu na 1 godzinę przed startem;
  - b. numery startowe wydawane będą po zgłoszeniu na 1 godzinę przed startem w miejscu imprezy;
  - c. pomiar czasu na mecie dokonywany będzie elektronicznie przez firmę ChipTiming.pl, a wraz z numerem startowym uczestnicy otrzymają zwrotne chipy;
  - d. biuro zawodów będzie czynne w dniu imprezy tj. 2 lipca 2023 r. od 9.00 do 10:30;
  - e. w biegu prowadzona będzie klasyfikacja open w kategoriach kobiet i mężczyzn, a także klasyfikacje wiekowe: I - od 16 do 29 lat, II - od 30 do 45 lat i III - powyżej 46 lat, w kategoriach kobiet i mężczyzn;
  - f. w marszu prowadzona będzie klasyfikacja wiekowa open kobiet i mężczyzn, kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn do 45 lat, od 46 do 59 lat oraz kategoria wspólna kobiet i mężczyzn powyżej 60 lat;
  - g. zdobywcy trzech pierwszych miejsc w każdej z kategorii nagrodzeni zostaną pucharami, natomiast wszyscy uczestnicy, którzy ukończą imprezę, mają zapewniony od Organizatora pamiątkowy medal.

#### 6. Zasady finansowania:

- Koszty związane z przeprowadzeniem imprezy pokrywają Organizatorzy.
- Zawodnicy przyjeżdżają na koszt własny.

#### 7. Postanowienia końcowe:

- Impreza odbędzie się bez względu na pogodę (chyba, że warunki pogodowe zagrażać będą życiu lub zdrowiu uczestników).
- Uczestnicy mają obowiązek zachowania zasad fair-play podczas trwania imprezy.
- Trasa biegu oraz marszu zostanie oznaczona i zabezpieczona w punktach przez Organizatorów.
- Organizatorzy zapewniają podawanie uczestnikom w połowie trasy (w miejscu urodzin Patrona imprezy) oraz na mecie napoju. Wśród uczestników rozlosowane będą drobne upominki. Organizatorzy zapewniają też tradycyjne kiełbaski z grilla i jagodzianki.
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo zakończenia przyjmowania zgłoszeń w momencie przekroczenia liczby 150. uczestników.
- Organizatorzy nie zapewniają szatni i depozytów dla uczestników, zapewniają opiekę medyczną w trakcie trwania imprezy biegowej oraz toalety bez bieżącej wody.
- Organizatorzy nie odpowiadają za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub utracone podczas imprezy.
- W przypadku stwierdzenia przez Organizatorów skrócenia trasy przez uczestnika, (przebiegnięcie/przemarsz po innej niż wyznaczona trasa), uczestnik zostanie zdyskwalifikowany.
- W przypadku stwierdzenia przez Organizatorów biegu/marszu uczestnika bez numeru startowego zamieszczonego na przodzie stroju, uczestnik zostanie zdyskwalifikowany.

- Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Uczestnik, zgłaszając się do biegu/marszu, przyjmuje do wiadomości, że udział w imprezie wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko oraz zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
- Organizatorzy nie zapewniają uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i uczestnictwem w biegu. Natomiast uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, zakup stosownego ubezpieczenia na czas udziału w imprezie sportowej.
- Dane osobowe uczestników dokonujących rejestracji przetwarzane są zgodnie z ustawą z 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz.U. z 2018 r. poz. 1000).
- Protesty rozstrzyga Komandor Biegu, którego decyzje są nieodwołalne. Protesty będą rozpatrywane w czasie 48 godzin.
- Organizatorzy zastrzegają sobie wyłączne prawo interpretacji niniejszego regulaminu.
- Organizatorzy zastrzegają, że w regulaminie mogą zostać dokonane zmiany związane z wprowadzaniem nowych regulacji dotyczących walki z pandemią Covid19.

W przypadku pytań prosimy o kontakt:

Komandor Biegu: Emil Filipiak – tel.: 695 597 275