

## Festyn biegowy pod nazwą

„XXVI Jesienne Biegi Małkińskie 2024r.”

„VII Jesienny Małkiński Marsz Nordic Walking 2024r.”

### Regulamin

#### I. ORGANIZATOR

Organizatorami imprezy sportowej są:

Urząd Gminy Małkinia Górna

Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Małkini Górnej

Małkiński Klub Biegacza TEAM

Firma Rockwool

#### II. CEL

1. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
3. Upowszechnianie wypoczynku na świeżym powietrzu
4. Wdrażanie profilaktyki zdrowotnej zapobiegającej chorobom poprzez propagowanie prawidłowych wzorców zdrowego stylu życia
5. Popularyzacja biegów jako najbardziej dostępnej i najtańszej rekreacji ruchowej
6. Kreowanie sportowców z Gminy Małkinia Górna
7. Popularyzacja Ziemi Małkińskiej wśród uczestników
8. Rywalizacja sportowa
9. Gościnność organizatora

#### III. TERMIN I MIEJSCE

1. Festyn odbędzie się w dniu 05 października 2024r. **Sobota** - w Małkini Górnej, ul. Przedszkolna 3. Tel. 29 74 55062
2. Początek rejestracji w budynku GOKiS od godz. 9:00.

#### IV. Program zawodów - KATEGORIE I DYSTANSE

**10:45** Start do sztafety rodzinnej pracowników zakładu Rockwool;  
rodzic + dziecko, dystans 400m + 200m

**11:00** Start do biegu głównego - rocznik 2009 i starsi.

Mężczyźni i kobiety- 10000m (3 pętle po 3333m)

(Zawodnicy niepełnoletni oświadczenia rodziców/opiekunów o dopuszczeniu do biegu).

##### Kategorie:

Kobiety: open, K30, K40, K50, K60 i starsze, najszybsza Gmina Małkinia Górna

Mężczyźni: open, M30, M40, M50, M60 i starsi, najszybszy Gmina Małkinia Górna

Najszybszy pracownik firmy Rockwool.

Najstarszy uczestnik zawodów

**11:03** Start do Marszu Nordic Walking, rocznik 2009 i starsi dystans 6666m

(dwie pętle po 3333m)

(Zawodnicy niepełnoletni oświadczenia rodziców/opiekunów o dopuszczeniu do marszu).

### Kategorie:

Kobiety open, K40, K50, K60 i starsze

Mężczyźni open, M40, M50, M60 i starsi

W zawodach egzekwowana jest przez sędziów prawidłowa technika Nordic Walking.

**11:05** Start do biegu młodzieżowego rocznik 2012-2010. Dystans 1800m.

Dziewczęta biegną razem z chłopcami, na mecie klasyfikacja oddzielna.

**11:15** Start do biegu młodzieżowego rocznik 2013 i młodsi. Dystans 1000m.

Dziewczęta biegną razem z chłopcami, na mecie klasyfikacja oddzielna.

## **V. ZASADY UCZESTNICTWA.**

1. Podczas zawodów obowiązuje regulamin i przepisy zawodów sygnowane przez organizatora.
2. Trasa biegów i marszu Nordic Walking o podłożu piaszczystym.
3. W zawodach egzekwowana jest przez sędziów prawidłowa technika Nordic Walking.
4. Każdy uczestnik zobowiązany jest podpisać stosowne oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność.
5. Każda osoba niepełnoletnia startuje za pisemną zgodą rodzica lub opiekuna podpisując stosowne oświadczenie.
6. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
7. Każdy uczestnik zobowiązany jest posiadać strój sportowy stosowny do warunków pogodowych.
8. Wszelkie kwestie sporne rozstrzyga organizator.
9. Po zawodach poczęstunek.
10. Limit zawodników łącznie we wszystkich kategoriach 150 osób.

## **VI. OPŁATY STARTOWE I REJESTRACJA**

1. Rejestracja odbywa się pod adresem:  
[http://www.chiptiming.pl/pl/zawody\\_szczegoly/XXVI-Jesienne-Biegi-Malkinskie](http://www.chiptiming.pl/pl/zawody_szczegoly/XXVI-Jesienne-Biegi-Malkinskie)
2. Opłata za start w biegu i w marszu NW tylko osoby pełnoletnie - 30zł
3. 50% opłaty dla zawodników MKB TEAM oraz NW GOKiS Małkinia Górna
4. Z opłaty zwolnione są osoby kategorii dwóch biegów młodzieżowych oraz niepełnoletnich zawodników biegu 10km i marszu NW.
5. W przypadku niewyczerpania limitu miejsc rejestracja możliwa w biurze zawodów w dniu startu. Opłata podwyższona o 10zł.
6. **UWAGA!!!** Zapisy internetowe trwają do dnia 28.09.2024. Opłata startowa w dniu zawodów wzrasta do 40 zł.

## **VII. NAGRODY**

- W biegu głównym oraz marszu NW w kat. Open za miejsca I-III puchary.
- W każdej kategorii wiekowej puchar za I miejsce.
- Za miejsca drugie i trzecie w każdej kategorii wiekowej medale ( Srebrny i Brązowy)
- Nagrody nie są dublowane, czyli np. jeśli zawodnik zajmie I, II lub III miejsce w kat. Open nie jest brany pod uwagę w nagradzaniu w swojej kategorii wiekowej
- Ponadto nagrody do losowania, w tym główna **nagroda niespodzianka** spośród wszystkich startujących we wszystkich biegach (łącznie z biegami młodzieżowymi) i marszu NW.

## VIII. PUNKTY ODŻYWIANIA I KONTROLNE

Punkt z wodą w okolicy linii start/meta.

## IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w biegu, w szczególności zasad fair play oraz niniejszego regulaminu.
2. Parking dla samochodów znajduje się w okolicach startu i mety.
3. Depozyty ubraniowe zawodnicy mogą zdeponować w budynku GOKiS.  
Organizator nie ponosi odpowiedzialności z rzeczy wartościowe uczestników.
4. Trasa oznaczona biało-czerwoną taśmą.
5. Numery startowe zawodnicy zwracają po biegu.
6. Organizator nie ubezpiecza zawodników na czas biegu.
7. Po biegu dla wszystkich uczestników mała gastronomia.
8. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom z nim powiązany, prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w biegu na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w Internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom powiązany prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań przedstawiających Uczestników, które mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych, katalogach oraz mediach: telewizja, radio, gazety, magazyny, strony internetowe na potrzeby reklamowe i promocyjne.  
Uczestnik oświadcza, że organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z działaniami opisanymi w niniejszym punkcie, udzielając tym samym nieograniczonej licencji na używanie wypowiedzi, informacji bez powiadomienia w celu reklamy i promocji biegu.
9. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w regulaminie.  
Wiążąca i ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.
10. W sprawach nieujętych w regulaminie rozstrzyga organizator.
11. Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w biegu lub marszu.