

REGULAMIN

11. BIEGU LEŚNEGO i 7. MARSZU NORDIC WALKING

KU CZCI BŁOGOSŁAWIONEGO dr EDWARDA GRZYMAŁY

Termin: 7 lipca 2024 r. (niedziela) Sadowne, start godz.10.30.

Dystans: biegu 10 km, marszu ok. 9 km.

1. Cele i założenia imprezy:

- przybliżenie uczestnikom postaci błogosławionego księdza doktora Edwarda Grzymały, który urodził się w miejscu usytuowanym w środkowej części trasy,
- propagowanie zdrowego trybu życia wśród lokalnej społeczności,
- popularyzacja biegania i marszu nordic walking, jako najprostszych form rekreacji fizycznej,
- promocja Sadownego i Gminy Sadowne jako miejsc atrakcyjnych dla aktywnego wypoczynku.

2. a. Organizatorzy:

- Klub Sportowy „Wicher” Sadowne,
- Gminny Ośrodek Kultury w Sadownem,
- Nadleśnictwo Łochów.

b. Współorganizator:

- Samorząd Województwa Mazowieckiego

3. Patronat medialny:

- infosadowne.pl

4. Termin i miejsce:

- Impreza odbędzie się 7 lipca 2024 roku w Sadownem.
- Start o godz. 10.30. – marsz, godz. 11.00 – bieg. Start i meta usytuowane na polanie leśnej przy wiacie koła łowieckiego „św. Huberta” w Sadownem ul. Słoneczna.
- Bieg i marsz przeprowadzone będą w całości po pętli, duktami leśnymi lasu „Jegiel”, leśnictwa Sadowne, nadleśnictwa Łochów, na trasie o podłożu żwirowo-piaszczystym do m-ca urodzin bł. Edwarda Grzymały i z powrotem.

5. Zasady uczestnictwa i zgłoszenia:

- a. limit 150 uczestników, w tym 100 biegaczy i 50 piechurów. Za uczestnika uważa się osobę, która wypełni formularz zgłoszeniowy na stronie chiptiming.pl/bieg-Grzymały. W momencie zgłoszenia się 150 uczestników lista startowa zostanie zamknięta. Organizatorzy zastrzegają dodatkowe miejsca na liście dla zaproszonych zawodników, gości i sponsorów,
- b. w biegu i marszu mogą brać udział uczestnicy, którzy do dnia startu ukończyli 16 rok życia,

- c. uczestnicy powyżej 18 roku życia wypełniając formularz zgłoszeniowy jednocześnie oświadczają, iż biegną na własną odpowiedzialność. Osoby w wieku 16-18 lat (które w dniu biegu tj. 7 lipca 2024 r. nie osiągnęły jeszcze pełnoletniości) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów z ich podpisem. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie wydawania numeru startowego,
- d. zgłoszenia dokonywane są drogą elektroniczną na stronie biegu prowadzonej przez firmę **chiptiming**,
- e. opłata startowa dla zgłoszeń elektronicznych – **40,00 zł**, opłaty tej należy dokonać po zgłoszeniu do biegu na nr konta 95923600080260048820000010 Gminny Ośrodek Kultury w Sadownem ul. Kościuszki 35, 07-140 Sadowne. Opłata startowa dla zgłoszeń w biurze zawodów w dniu startu – **60,00 zł**,
- a. jeżeli limit uczestników nie zostanie wyczerpany, zgłoszenia przyjmowane będą w dniu zawodów w miejscu startu na 1 godzinę przed startem,
- b. numery startowe wydawane będą po zgłoszeniu na 1 godzinę przed startem w miejscu imprezy,
- c. pomiar czasu na mecie dokonywany będzie elektronicznie przez firmę chiptiming, a wraz z numerem startowym uczestnicy otrzymają zwrotne chipy,
- d. biuro zawodów będzie czynne w dniu imprezy tj. 7 lipca 2024 r. od 9.00 do 10:30,
- e. w biegu prowadzona będzie klasyfikacja open w kategoriach kobiet i mężczyzn, a także klasyfikacje wiekowe I - od 16 do 29 lat, II - od 30 do 45 lat i III - powyżej 46 lat w kategoriach kobiet i mężczyzn,
- f. w marszu prowadzona będzie klasyfikacja wiekowa open kobiet i mężczyzn oraz kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn do 45 lat i powyżej 45 lat,
- g. zdobywcy trzech pierwszych miejsc w każdej z kategorii nagrodzeni zostaną pucharami, natomiast wszyscy uczestnicy, którzy ukończą imprezę mają zapewniony od organizatora pamiątkowy medal, udział w losowaniu upominków oraz poczęstunek.

6. Zasady finansowania:

- Koszty związane z przeprowadzeniem imprezy pokrywają organizatorzy.
- Zawodnicy przyjeżdżają na koszt własny.

7. Postanowienia końcowe:

- Impreza odbędzie się bez względu na pogodę (chyba, że warunki pogodowe zagrażać będą życiu lub zdrowiu uczestników).
- Uczestnicy mają obowiązek zachowania zasad fair-play podczas trwania imprezy.
- Trasa biegu i marszu zostanie oznaczona i zabezpieczona w punktach przez Organizatorów.
- Organizatorzy zapewniają podawanie uczestnikom w połowie trasy (w miejscu urodzin Patrona imprezy) oraz na mecie napoju. Wśród uczestników rozlosowane będą drobne upominki. Organizatorzy zapewniają też tradycyjne kiełbaski z grilla i jagodzianki.
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo zakończenia przyjmowania zgłoszeń w momencie przekroczenia liczby 150 uczestników.
- Organizatorzy nie zapewniają szatni i depozytów dla uczestników, zapewniają opiekę medyczną w trakcie trwania imprezy biegowej oraz toalety bez bieżącej wody.

- Organizatorzy nie odpowiadają za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub utracone podczas imprezy.
- W przypadku stwierdzenia przez Organizatorów skrócenia trasy przez uczestnika, (przebiegnięcie/przemarsz po innej niż wyznaczona trasa), uczestnik zostanie zdyskwalifikowany.
- W przypadku stwierdzenia przez Organizatorów biegu/marszu uczestnika bez numeru startowego zamieszczonego na przodzie stroju, uczestnik zostanie zdyskwalifikowany.
- Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Uczestnik zgłaszając się do biegu/marszu przyjmuje do wiadomości, że udział w imprezie wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
- Organizatorzy nie zapewniają uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i uczestnictwem w Biegu. Natomiast uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, zakup stosownego ubezpieczenia na czas udziału w imprezie sportowej.
- Dane osobowe Uczestników dokonujących rejestracji przetwarzane są zgodnie z ustawą z 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz.U. z 2002 r. Nr 101 poz. 926, ze zm.).
- Osoby łamiące zasady fair play podczas całego wydarzenia oraz nie przestrzegające regulaminu biegu, zostaną zdyskwalifikowane oraz dostaną zakaz uczestniczenia w następnych edycjach biegu organizowanych przez KS Wicher Sadowne i GOK Sadowne.
- Protesty rozstrzyga Komandor Biegu, którego decyzje są nieodwołalne. Protesty będą rozpatrywane w czasie 48 godzin.
- Organizatorzy zastrzegają sobie wyłączne prawo interpretacji niniejszego regulaminu.

W przypadku pytań prosimy o kontakt:

Komandor Biegu: Emil Filipiak – tel: 695 507 275