

# Regulamin

## 8. Radomińskiego Biegu WOŚP „Policz się z cukrzycą”

### ORGANIZATOR

1. Organizatorem 8. Radomińskiego Biegu WOŚP „Policz się z cukrzycą” (zwanego dalej "8. Radomińskim Biegiem WOŚP") jest Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Radominie.
1. Producentem Wykonawczym 8. Radomińskiego Biegu WOŚP jest Sztab WOŚP z Organizatorem biegu Sławomirem Rożkiem przy Gminnym Ośrodku Kultury i Sportu w Radominie.

### CEL

1. Propagowanie akcji "Policz się z cukrzycą" oraz "Ratujemy i Uczymy Ratować" - programów autorskich Fundacji WOŚP, a także Programu Leczenia Osobistymi Pompami Insulinowymi Kobiet Ciężarnych z Cukrzycą.
2. Popularyzacja wiedzy na temat cukrzycy i nauki pierwszej pomocy.
3. Propagowanie zdrowego i aktywnego stylu życia.
4. Zbiórka pieniędzy na zakup pomp insulinowych dla kobiet w ciąży i wsparcie nauczania pierwszej pomocy.

### TERMIN I MIEJSCE

1. 8. Radomiński Bieg WOŚP odbędzie się w dniu 28 stycznia 2024r. drogą gminną utwardzoną w miejscowości Radomin.
2. Oficjalne otwarcie 8. Radomińskiego Biegu WOŚP odbędzie się o godz. 12.00, a zakończenie biegu odbędzie się o godz. 14.00.
3. Start i meta biegu będą zlokalizowane na trasie Radomin-Piórkowo - Radomin.
4. Długość trasy: ok. 5 km oraz 10 km.
5. Trasa będzie oznaczona taśmami oraz zabezpieczona przez Ochotniczą Straż Pożarną z Radomina

### ZASADY UCZESTNICTWA

1. W 8. Radomińskim Biegu WOŚP mogą wziąć udział osoby powyżej 13 roku życia (osoby poniżej 18 roku życia zobowiązane są do przyniesienia podpisanego zezwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów).
2. Każdy uczestnik biorący udział w 8. Biegu WOŚP musi zostać zweryfikowany w Biurze Zawodów.
3. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie zaświadczenie o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu, albo zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu. Jedno ze wskazanych w zdaniu poprzedzającym zaświadczeń powinno zostać złożone przy okazji odbioru przez uczestnika

pakietu startowego w miejscu i w terminach określonych w pkt VI. Wzór zaświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu jest do pobrania na stronie internetowej [www.bieg.wosp.org.pl](http://www.bieg.wosp.org.pl). W przypadku osób niepełnoletnich zaświadczenie, które nie jest zaświadczeniem lekarskim powinno być podpisane także przez rodzica lub opiekuna prawnego uczestnika.

4. Wszyscy uczestnicy 8. Radomińskiego Biegu WOŚP są zobowiązani do stosowania się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych oraz obsługi z ramienia Organizatora.
5. Decyzje obsługi medycznej co do kontynuowania biegu są ostateczne i niezmiennie.

#### **ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA**

1. Zgłoszenia do 8. Radomińskiego Biegu WOŚP będą przyjmowane poprzez wpisanie się na listę zgłoszeniową w Gminnym Ośrodku Kultury i Sportu w Radominie.
2. Zgłoszenia będą przyjmowane do dnia rozpoczęcia zawodów - 28 stycznia 2024 r. do godz 11:40.
3. Za zgłoszenie uważa się łączne dopełnienie wszystkich poniższych czynności:
  - - prawidłowe wypełnione formularza zgłoszeniowego,
  - - dokonanie opłaty startowej, z zastrzeżeniem pkt V.9 poniżej,
  - - złożenie podpisanego oświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu lub analogicznego zaświadczenia lekarskiego w Biurze Zawodów zgodnie z procedurą opisaną w pkt IV.3.
1. Opłatę startową należy uregulować w trakcie rejestracji i jest to niezbędne do zakończenia procesu rejestracji.
2. Limit uczestników w 8. Radomińskim Biegu WOŚP wynosi 100 osób. Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia się limitu zgłoszeń.
3. Opłata startowa za udział w 8. Radomińskim Biegu WOŚP wynosi minimum 50 PLN i jest w całości przeznaczona na zakup pomp insulinowych dla kobiet w ciąży.
4. Opłatę należy uregulować w Gminnym Ośrodku Kultury i Sportu w Radominie w momencie zapisu na listę zgłoszeniową.
5. Organizatorzy biegu nie wystawiają faktur VAT.
6. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Nie ma możliwości przeniesienia raz wniesionej opłaty na innego uczestnika.
7. W ramach opłaty startowej każdy uczestnik biegu otrzymuje:
  - - numer startowy wraz z czterema agrałkami,
  - - medal na mecie,
  - - dla zawodników z podium w każdej kategorii przewidziane są statuetki i nagrody rzeczowe,
  - Wśród wszystkich uczestników biegu zostanie rozlosowana loteria fantowa,
  - Dla zawodników przewidziany ciepły posiłek oraz słodki poczęstunek.

## **BIURO ZAWODÓW – odbiór pakietów startowych**

### 1. Odbiór pakietów startowych:

Biuro Zawodów będzie zlokalizowane w Szkole Podstawowej w Radominie i będzie czynne w następujących dniach i godzinach:

28 stycznia 2024r. (niedziela) w godzinach 9:00-11:40.

## **POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Wszystkich uczestników 8. Radomińskiego Biegu WOŚP obowiązuje niniejszy regulamin.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania na całym świecie wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników biegu. Mogą one być wykorzystane przez Organizatora poprzez umieszczanie na nośnikach typu CD-Rom, DVD, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno-reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora.
4. Na miejsce biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydajność fizyczną oraz środków alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed jak i podczas biegu pod warunkiem wykluczenia z niego. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w biegu lub wykluczenia go w jego trakcie.
5. Każdy uczestnik biegu jest zobowiązany do umieszczenia numeru startowego z przodu, na wysokości klatki piersiowej.
6. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu.
7. Organizator zapewnia szatnie bez natrysków oraz depozyt w pobliżu startu i mety biegu.
8. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie imprezy.
9. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
10. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.



