

# REGULAMIN

## IX BIEGU LEŚNEGO i V MARSZU NORDIC WALKING

### KU CZCI BŁOGOSŁAWIONEGO KS. EDWARDA GRZYMAŁY

**Termin: 3 lipca 2022 r. /niedziela/ Sadowne, start godz.10.30.**

**Dystans: biegu 10 km, marszu ok. 9km.**

#### 1. Cele i założenia imprezy:

- przybliżenie uczestnikom postaci błogosławionego księdza Edwarda Grzymały, który urodził się w miejscu usytuowanym w środkowej części trasy,
- propagowanie zdrowego trybu życia wśród lokalnej społeczności,
- popularyzacja biegania i marszu nordic walking, jako najprostszych form rekreacji fizycznej,
- promocja Sadownego i Gminy Sadowne jako miejsc atrakcyjnych dla aktywnego wypoczynku.

#### 2. Organizatorzy:

- Klub Sportowy „Wicher” Sadowne,
- Gminny Ośrodek Kultury w Sadownem,
- Nadleśnictwo Łochów.

#### 3. Patronat medialny:

- [infosadowne.pl](http://infosadowne.pl)

#### 4. Termin i miejsce:

- Impreza odbędzie się 3 lipca 2022 roku w Sadownem.
- Start o godz. 10.30. – marsz, godz. 11.00 – bieg. Start i meta usytuowane na polanie leśnej przy wiacie koła łowieckiego „św. Huberta” w Sadownem ul. Słoneczna 39.
- Bieg i marsz przeprowadzone będą w całości po pętli, duktami leśnymi lasu „Jegiel”, leśnictwa Sadowne, nadleśnictwa Łochów, na trasie o podłożu żwirowo-piaszczystym do m-ca urodzin bł. Edwarda Grzymały i z powrotem.

#### 5. Zasady uczestnictwa i zgłoszenia:

- a. limit 150 uczestników, w tym 100 biegaczy i 50 piechurów. Za uczestnika uważa się osobę, która wypełni formularz zgłoszeniowy na stronie [http://www.chiptiming.pl/pl/zawody\\_szczegoly/IX-Bieg-Lesny-i-V-Marsz-Nordic-Walking-Ku-Czci-BI-KsEdwarda-Grzymaly](http://www.chiptiming.pl/pl/zawody_szczegoly/IX-Bieg-Lesny-i-V-Marsz-Nordic-Walking-Ku-Czci-BI-KsEdwarda-Grzymaly)..... W momencie zgłoszenia się 150 uczestników lista startowa zostanie zamknięta. Organizatorzy zastrzegają dodatkowe miejsca na liście dla zaproszonych zawodników, gości i sponsorów,
- b. w biegu i marszu mogą brać udział uczestnicy, którzy do dnia startu ukończyli 16 rok życia,

- c. uczestnicy powyżej 18 roku życia wypełniając formularz zgłoszeniowy jednocześnie oświadczają, iż biegną na własną odpowiedzialność. Osoby w wieku 16-18 lat (które w dniu biegu tj. 3 lipca 2022 r. nie osiągnęły jeszcze pełnoletniości) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie wydawania numeru startowego,
- d. zgłoszenia dokonywane są drogą elektroniczną na stronie biegu prowadzonej przez firmę **chiptiming**,
- e. opłata startowa dla zgłoszeń elektronicznych – **30,00 zł**, opłaty tej należy dokonać po zgłoszeniu do biegu na nr konta:  
**95 9236 0008 0260 0488 2000 0010** Gminny Ośrodek Kultury w Sadownem ul. Kościuszki 35, 07-140 Sadowne. Opłata startowa dla zgłoszeń w biurze zawodów w dniu startu – **50,00 zł**,
- a. jeżeli limit uczestników nie zostanie wyczerpany, zgłoszenia przyjmowane będą w dniu zawodów w miejscu startu na 1 godzinę przed startem,
- b. numery startowe wydawane będą po zgłoszeniu na 1 godzinę przed startem w miejscu imprezy,
- c. pomiar czasu na mecie dokonywany będzie elektronicznie przez firmę chiptiming, a wraz z numerem startowym uczestnicy otrzymają zwrotne chipy,
- d. biuro zawodów będzie czynne w dniu imprezy tj. 3 lipca 2022 r. od 9.00 do 10:15,
- e. w biegu prowadzona będzie klasyfikacja open w kategoriach kobiet i mężczyzn, a także klasyfikacje wiekowe I od 16 do 29 lat, II od 30 do 45 lat i III powyżej 50 lat w kategoriach kobiet i mężczyzn,
- f. w marszu prowadzona będzie klasyfikacja wiekowa open kobiet i mężczyzn oraz kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn do 45 lat i powyżej 45 lat,
- g. zdobywcy trzech pierwszych miejsc w każdej z kategorii nagrodzeni zostaną pucharami, natomiast wszyscy uczestnicy, którzy ukończą imprezę mają zapewniony od organizatora pamiątkowy medal.

#### 6. Zasady finansowania:

- Koszty związane z przeprowadzeniem imprezy pokrywają organizatorzy.
- Zawodnicy przyjeżdżają na koszt własny.

#### 7. Postanowienia końcowe:

- Impreza odbędzie się bez względu na pogodę (chyba, że warunki pogodowe zagrażać będą życiu lub zdrowiu uczestników).
- Uczestnicy mają obowiązek zachowania zasad fair-play podczas trwania imprezy.
- Trasa biegu i marszu zostanie oznaczona i zabezpieczona w punktach przez Organizatorów.
- Organizatorzy zapewniają podawanie uczestnikom w połowie trasy (w miejscu urodzin Patrona imprezy) oraz na mecie wody. Wśród uczestników rozlosowane będą drobne upominki. Organizatorzy zapewniają też tradycyjne kiełbaski z grilla i jagodzianki.
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo zakończenia przyjmowania zgłoszeń w momencie przekroczenia liczby 150 uczestników.
- Organizatorzy nie zapewniają szatni i depozytów dla uczestników, zapewniają opiekę medyczną w trakcie trwania imprezy biegowej oraz toalety bez bieżącej wody.

- Organizatorzy nie odpowiadają za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub utracone podczas imprezy.
- W przypadku stwierdzenia przez Organizatorów skrócenia trasy przez uczestnika, (przebiegnięcie/przemarsz po innej niż wyznaczona trasa), uczestnik zostanie zdyskwalifikowany.
- W przypadku stwierdzenia przez Organizatorów biegu/marszu uczestnika bez numeru startowego zamieszczonego na przodzie stroju, uczestnik zostanie zdyskwalifikowany.
- Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Uczestnik zgłaszając się do biegu/marszu przyjmuje do wiadomości, że udział w imprezie wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
- Organizatorzy nie zapewniają uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i uczestnictwem w Biegu. Natomiast uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, zakup stosownego ubezpieczenia na czas udziału w imprezie sportowej.
- Dane osobowe Uczestników dokonujących rejestracji przetwarzane są zgodnie z ustawą z 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz.U. z 2018r. poz. 1000.).
- Protesty rozstrzyga Komandor Biegu, którego decyzje są nieodwołalne. Protesty będą rozpatrywane w czasie 48 godzin.
- Organizatorzy zastrzegają sobie wyłączne prawo interpretacji niniejszego regulaminu.
- Organizatorzy zastrzegają, że w Regulaminie mogą zostać dokonane zmiany związane z wprowadzaniem nowych regulacji dotyczących walki z pandemią Covid19.

W przypadku pytań prosimy o kontakt:

Komandor Biegu: Emil Filipiak – tel: 695 597 275