

REGULAMIN ZAWODÓW

„IV Czernikowska 10-tka”

Termin

18.09.2022 r. (niedziela)

Organizatorzy

- Gmina Czernikowo, ul. Juliusza Słowackiego 12, 87-640 Czernikowo, tel. 54 287 50 01, e-mail: info@czernikowo.pl ;
- Czernikowskie Stowarzyszenie Na Rzecz Wspierania Edukacji Kultury i Sportu „Czyż – Nie”;
- Urząd Marszałkowski Województwa Kujawsko-Pomorskiego.

Miejsce

Szkoła Podstawowa w Osówce, Gmina Czernikowo, Województwo Kujawsko – Pomorskie.

Cel

- promocja zdrowia i aktywnego trybu życia;
- popularyzacja i rozpowszechnianie biegania jako łatwej oraz taniej formy aktywności ruchowej;
- umożliwienie sprawdzenia swoich możliwości;
- rywalizacja sportowa wśród różnych grup społecznych;
- promocja walorów przyrodniczych Gminy Czernikowo;

Dystans

- 10 km bieg Cross
- 5 km bieg Cross
- Nordic Walking 5 km

Trasa

- Biegi Cross w pobliżu jeziora Zacisze – w terenie leśnym;

Biuro zawodów

Biuro zawodów czynne od 8.00 – 12.30 przy Szkole Podstawowej w Osówce.

Start i Meta

- Trasa będzie oznaczona taśmami i strzałkami;
- godz. 13.00 Bieg Cross na 10 km – 2 pętle wokół jeziora, (punkt z wodą na ok. 5 km);
- godz. 14.00 Bieg Cross na 5 km – 1 pętla wokół jeziora;

Limit

Ustalony został limit 200 uczestników (bieg na 10 km, 5 km).

Pomiar czasu

Pomiar czasu dokonywany będzie elektronicznie, za pomocą chipów w biegu na 10 km oraz 5km.

Chip należy odebrać przy rejestracji/weryfikacji w biurze zawodów, następnie umieścić w sznurowadłach buta bądź na wysokości kostki. Po biegu należy wydany chip zwrócić do stanowiska firmy obsługującej pomiar czasu.

Rejestracja i wpisywanie

Oplaty dla uczestników spoza Gminy Czernikowo:

10 km bieg Cross – 60,00 PLN, w dniu zawodów opłata wzrośnie do 70,00 PLN; (zapisy na stronie internetowej);

5 km bieg Cross i Nordic Walking – 60,00 PLN, w dniu zawodów opłata wzrośnie do 70,00 PLN; (zapisy na stronie internetowej);

Wpłaty na konto należy dokonać do 15.09.2022 r.

Oplaty dla mieszkańców Gminy Czernikowo:

10 km bieg Cross – 30,00 PLN – opłata w dniu zawodów;

5 km bieg Cross – 30,00 PLN – opłata w dniu zawodów;

Warunki uczestnictwa

- weryfikacja w biurze zawodów;

- podpisanie oświadczenia o starcie na własną odpowiedzialność;

- w przypadku osób niepełnoletnich wymagana jest zgoda opiekuna prawnego zawierająca: podpis, numer PESEL lub numer dowodu osobistego opiekuna prawnego;

Za niepełnoletnich uważa się osoby, które w dniu biegu (tj. 18 września 2022) nie osiągnęły jeszcze 18 lat.

Pakiet Startowy dla zawodników w biegu na 10 km oraz 5 km:

- numer Startowy,

- chip,

- napoje,

- ciepły posiłek,

- opieka medyczna,

- szatnie w SP Osówka,

- medal okolicznościowy,

- zapewnienie depozytu.

Nagrody i wyróżnienia

- Klasyfikacja biegu Open na 10 km oraz 5 km kobiet i mężczyzn I – III miejsce – puchar i nagroda rzeczowa;

- W kategoriach wiekowych biegu na 10 km i 5 km kobiet i mężczyzn I – III miejsce – puchar;

- W kategorii biegu Open dla mieszkańców gminy Czernikowo kobiet i mężczyzn I – III miejsce – nagroda rzeczowa;

- Nordic Walking kobiet i mężczyzn – puchar I-III

- Dla każdego zawodnika w biegu na 10 km oraz 5 km – medal pamiątkowy;

- Nagroda dla najstarszego uczestnika;

- Puchar w klasyfikacji drużynowej dla miejsc I-III.

OTRZYMANE NAGRODY SIĘ NIE DUBLUJĄ

Klasyfikacja i Kategorie: bieg na 10 km

Klasyfikacja Open kobiet i mężczyzn w biegu głównym na 10 km.

Kategorie wiekowe kobiet:

- K 16 – 19 lat
- K 20 – 29 lat
- K 30 – 39 lat
- K 40 – 49 lat
- K 50 – 59 lat
- K 60 +

Kategorie wiekowe mężczyzn:

- K 16 – 19 lat
- K 20 – 29 lat
- K 30 – 39 lat
- K 40 – 49 lat
- K 50 – 59 lat
- K 60 +

Klasyfikacja i Kategorie: bieg na 5 km

Klasyfikacja Open kobiet i mężczyzn w biegu głównym na 5 km.

Kategorie wiekowe kobiet:

- K 16 – 19 lat
- K 20 – 29 lat
- K 30 – 39 lat
- K 40 – 49 lat
- K 50 – 59 lat
- K 60 +

Kategorie wiekowe mężczyzn:

- K 16 – 19 lat
- K 20 – 29 lat
- K 30 – 39 lat
- K 40 – 49 lat
- K 50 – 59 lat
- K 60 +

Klasyfikacja Nordic Walking

kobiet i mężczyzn Open I-III

Klasyfikacja drużynowa na 10 km

Rejestracja drużyn na bieg 10 km z pełną nazwą klubu/drużyny. Drużyny 4 osobowe (w tym min. jedna osoba płci przeciwnej)

W przypadku wystąpienia kilku grup z jednego klubu/drużyny prosimy o oznaczenia grup cyframi np. Zabiegani 1, Zabiegani 2, Zabiegani 3.

Kategoria dla mieszkańców gminy Czernikowo:

- 5 km i 10 km Open K/M

Postanowienia końcowe

Zawody odbędą się bez względu na warunki pogodowe.

Zawody „IV Czernikowska 10 – tka” są imprezą ubezpieczoną na zasadach ogólnych. Każdy uczestnik jest zobowiązany do podpisania oświadczenia o znajomości regulaminu. Podpisując oświadczenie wyraża tym samym zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport poszkodowanego w bezpieczne miejsce, personelowi medycznemu i paramedycznemu działającemu w imieniu organizatora. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Podpisanie oświadczenia o znajomości regulaminu oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w biegu, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie biegu wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez uczestnika.

Zapisując się do udziału w zawodach uczestnik akceptuje niniejszy regulamin i wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie jego wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo oraz udziela Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie go na wszystkich polach eksploatacji, w tym: utrwalania i rozpowszechniania w dowolnej formie oraz wprowadzanie do pamięci komputera, wykorzystania do promocji i organizacji imprezy” IV Czernikowska 10 – tka”, w celu ich promocji w kontekście udziału w imprezie, zamieszczania na promocyjnych materiałach drukowanych Organizatora, w prasie, na stronach internetowych oraz w przekazach telewizyjnych i radiowych. Uczestnik wyraża także zgodę na przetwarzanie jego danych osobowych dla potrzeb związanych z organizacją i promocją imprezy „IV Czernikowska 10 - tka” oraz przyjmuje do wiadomości, że przysługuje mu prawo wglądu do treści jego danych oraz ich poprawiania, dane te będą przetrzymywane w bezpiecznym miejscu, nie będą sprzedawane osobom trzecim ani żadnym organizacjom.

Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorowi imprezy „IV Czernikowska 10 - tka”. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator. Jeżeli którekolwiek z postanowień Regulaminu zostanie częściowo lub w całości uznane za nieważne lub niemożliwe do wyegzekwowania – wszelkie inne postanowienia (w całości bądź częściowo) zachowują ważność.