

## **REGULAMIN FESTIWALU BIEGOWEGO LIDZBARSKA 10-TKA**

### **1. CELE WYDARZENIA:**

- Popularyzacja i upowszechnienie biegania, jako ogólnie dostępnej formy sportu i rekreacji.
- Zachęcenie do aktywnego spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu.
- Przedstawienie walorów krajobrazowych miasta i gminy Lidzbark.
- Integracja międzypokoleniowa.

### **2. ORGANIZATORZY:**

- MOSiR Lidzbark
- Gmina Lidzbark
- Chiptiming.pl

### **3. TERMIN I MIEJSCE:**

- 3 MAJA 2025r. Park sportowo –rekreacyjny w Lidzbarku przy ul. Garbuzy
- START WSPÓLNY GODZ. 12:00 – 5km i 10km
- Biuro zawodów w miejscu startu czynne od godz. 10:00.

### **4. BIEG GŁÓWNY:**

- Trasy biegu wynoszą 5km i 10 km.
- Trasa biegu prowadzić będzie duktem leśnym i asfaltowym. Dokładniejszy opis trasy podamy w osobnym komunikacie.

### **5. NAGRODY I KLASYFIKACJE:**

- Klasyfikacja generalna kobiet 5km
- Klasyfikacja generalna kobiet 10km
- Klasyfikacja generalna mężczyzn 5km
- Klasyfikacja generalna mężczyzn 10km
- Kategoria do 30 lat kobiet 5km
- Kategoria 31-40 kobiet 5km
- Kategoria 41-50 kobiet 5km
- Kategoria 51+ kobiet 5km
- Kategoria do 20 kobiet 10km
- Kategoria 21-30 kobiet 10km
- Kategoria 31-40 kobiet 10km
- Kategoria 41-50 kobiet 10km
- Kategoria powyżej 50 lat kobiet 10km
- Kategoria do 30 lat mężczyzn 5km
- Kategoria 31-40 mężczyzn 5km
- Kategoria 41-50 mężczyzn 5km
- Kategoria 50+ mężczyzn 5km
- Kategoria do 20 mężczyzn 10km
- Kategoria 21-30 mężczyzn 10km
- Kategoria 31-40 mężczyzn 10km
- Kategoria 41-50 mężczyzn 10km
- Kategoria powyżej 50 lat MĘŻCZYŹN 10km
- Najlepszy mieszkaniec Lidzbarka 10km
- Najlepsza mieszkanka Lidzbarka 10km
- Najlepsza mieszkanka Lidzbarka 5km
- Najlepszy mieszkaniec Lidzbarka 10km

- Najstarszy zawodnik
- Najstarsza zawodniczka
- w przypadku nie zebrania minimalnej ilości osób (5 osób) w danej kategorii, zawodnicy są klasyfikowani w młodszej kategorii (w przypadku kategorii najmłodszej, zawodnicy są klasyfikowani w kategorii starszej).

## 6. ZGŁOSZENIA:

- Za pośrednictwem Internetu. Należy wejść na stronę:  
[http://www.chiptiming.pl/pl/zawody\\_szczegoly/Festiwal-Biegowy-Lidzbarska-10-tka](http://www.chiptiming.pl/pl/zawody_szczegoly/Festiwal-Biegowy-Lidzbarska-10-tka)
- Wpisowe wynosi: 70zł. W dniu zawodów 100zł. Dla mieszkańca Gminy Lidzbark z kartą mieszkańca 35 zł – płatne w dniu zawodów, po wcześniejszej rejestracji.

## 7. BIEG DZIECI I MŁODZIEŻY

- przewidywany jest bieg dla dzieci i młodzieży w kategoriach i dystansach:
- do roczników 2016 w kat. chłopców na 400m
- do roczników 2016 dziewcząt na 400m.
- Dla roczników 2015 – 2013 w kat. chłopców na 800m
- Dla roczników 2015 – 2013 w kat. dziewcząt na 800m.
- Dla roczników 2012 – 2010 w kat. chłopców na 1.5km
- dla roczników 2012 – 2010 w kat dziewcząt na 1.5km
- bieg planowany jest na godz. 11:00
- zapisy na bieg prowadzone będą na miejscu w biurze zawodów

## 8. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- **Zawodnik może zapisać się tylko w biegu na jednym dystansie: 5 lub 10km**
- Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte do koszulki z przodu centralnie na klatce piersiowej.
- Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu. Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Zawodnicy pokonujący dystans biegu w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
- Uczestnicy biegów biorą w nich udział na własną odpowiedzialność i wskazane jest ubezpieczenie się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- Organizator zapewnia pierwszą pomoc medyczną.
- Dyrektor Biegu zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie o których poinformuje przed rozpoczęciem biegu.
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora po zasięgnięciu opinii sędziego zawodów.
- Dystansem koronnym jest bieg na 10km, który będzie bardziej nagrodzony.
- Uczestników biegu obowiązuje niniejszy regulamin.
- Wszelkie kwestie sporne dotyczące rozstrzyga Sędzia Główny, jego decyzje są ostateczne i niepodważalne.
- Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy. MOSiR Lidzbark
- Uczestnicy przyjmują do wiadomości, iż udział w w/w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i ryzykiem odniesienia obrażeń i urazów za które Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności
- Każdy uczestnik musi złożyć oświadczenie, iż stan jego zdrowia pozwala mu na udział w w/w zawodach i podejmuje w nim udział na własną odpowiedzialność oraz zapoznał się z Regulaminem. Formularze dostępne w biurze zawodów lub na stronie zapisów.