

# REGULAMIN BIEGU

## 1. CEL IMPREZY

Popularyzacja i upowszechnienie biegania, jako ogólnie dostępnej formy sportu i rekreacji  
Zachęcić do aktywnego spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu.  
Przedstawienie walorów krajobrazowych miasta i gminy Lidzbark.  
Integracja międzypokoleniowa.

## 2. ORGANIZATORZY:

- MOSiR Lidzbark
- Gmina Lidzbark
- Chiptiming.pl

## 3. TERMIN I MIEJSCE

**1 MAJA 2024r.** Park sportowo –rekreacyjny w Lidzbarku przy ul. Garbuzy

**START WSPÓLNY GODZ. 13:00 – 5km i 10km**

Biurowo zawodów w miejscu startu czynne od godz. **11.00.**

## 4. BIEG GŁÓWNY

Trasy biegu wynoszą 5km i 10 km.

Trasa biegu prowadzić będzie duktem leśnym i asfaltowym.

Dokładniejszy opis trasy podamy w osobnym komunikacie.

## 5. NAGRODY I KLASYFIKACJE

Klasyfikacja generalna kobiet 5km

Klasyfikacja generalna kobiet 10km

Klasyfikacja generalna mężczyzn 5km

Klasyfikacja generalna mężczyzn 10km

Kategoria do 29 kobiet 5km

Kategoria 30-39 kobiet 5km

Kategoria 40-49 kobiet 5km

Kategoria 50-59 kobiet 5km

Kategoria do 29 kobiet 10km

Kategoria 30-39 kobiet 10km

Kategoria 40-49 kobiet 10km

Kategoria 50-59 kobiet 10km

Kategoria powyżej 59 lat kobiet 5km

Kategoria powyżej 59 lat kobiet 10km

Kategoria do 29 mężczyzn 5km

Kategoria 30-39 mężczyzn 5km

Kategoria 40-49 mężczyzn 5km

Kategoria 50-59 mężczyzn 5km

Kategoria powyżej 59 lat mężczyzn 5km

Kategoria do 29 mężczyzn 10km

Kategoria 30-39 mężczyzn 10km

Kategoria 40-49 mężczyzn 10km

Kategoria 50-59 mężczyzn 10km

Kategoria powyżej 59 lat MĘŻCZYŹN 10km

Najlepszy mieszkaniec Lidzbarka 10km

Najlepsza mieszkanka Lidzbarka 10km

Najlepsza mieszkanka Lidzbarka 5km

Najlepszy mieszkaniec Lidzbarka 10km

Najstarszy zawodnik

Najstarsza zawodniczka

## 6. ZGŁOSZENIA

**Za pośrednictwem Internetu.**

**Należy wejść na stronę: [http://www.chiptiming.pl/pl/zawody\\_szczegoly/Festiwal-Biegowy-10tka-Lidzbarska](http://www.chiptiming.pl/pl/zawody_szczegoly/Festiwal-Biegowy-10tka-Lidzbarska)**

**Wpisowe wynosi: 50zł. W dniu zawodów 80zł.**

**Dla mieszkańca Gminy Lidzbark z kartą mieszkańca 20 zł – płatne w dniu zawodów**

## 7. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte do koszulki z przodu centralnie na klatce piersiowej.
2. Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu.  
Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne
3. Zawodnicy pokonujący dystans biegu w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
4. Uczestnicy biegów biorą w nich udział na własną odpowiedzialność i wskazane jest ubezpieczenie się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.  
Organizator zapewnia pierwszą pomoc medyczną.  
Dyrektor Biegu zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie o których poinformuje przed rozpoczęciem biegu.
5. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora po zasięgnięciu opinii sędziego zawodów.
6. Uczestników biegu obowiązuje niniejszy regulamin.
7. Wszelkie kwestie sporne dotyczące rozstrzyga Sędzia Główny, jego decyzje są ostateczne i niepodważalne.
8. Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy.

MOSiR Lidzbark