

VIII NADBUŻAŃSKA SZÓSTKA.
Rażny 21.08.2022r.

Nordic Walking
Mężczyźni & Kobiety
Marsz 6,7km

<u>Msc.</u>	<u>Nazwisko</u>	<u>Imię</u>	<u>Klub</u>	<u>Miejscowość</u>	<u>"Kategoria 1"</u>	<u>"Nr starto"</u>	<u>Wynik 1 (48)</u>	<u>Śr. prędkość</u>
1	Syrek	Ewa		"OSTRÓW MAZOW"	Nordic Walking Kobiety – "	442	00:35:11.79	"10.23 km/h"
2	Grzenda	Agnieszka		Glinianka	"Nordic Walking Kobiety – "	337	00:36:38.12	"9.83 km/h"
3	Syrek	Marta		"OSTRÓW MAZOW"	Nordic Walking Kobiety – "	494	00:36:38.14	"9.83 km/h"
4	Wyszomierska	Iwona	"Aktywni Węgrów"	Węgrów	"Nordic Walking Kobiety – "	16	00:39:08.78	"9.20 km/h"
5	Grabowska	Krystyna	"Stowarzyszenie Komena"	Ostrołęka	"Nordic Walking Kobiety – "	71	00:41:25.63	"8.69 km/h"
6	Kosowska	Magdalena	"Aktywni Węgrów"	Węgrów	"Nordic Walking Kobiety – "	601	00:42:35.13	"8.45 km/h"
7	Piórkowska	Ewa	Wicher	Sadowne	"Nordic Walking Kobiety – "	627	00:49:19.73	"7.30 km/h"
8	Warda	Małgorzata	Wicher	Sadowne	"Nordic Walking Kobiety – "	374	00:49:19.93	"7.30 km/h"
9	Giżycka	Małgorzata	"Stowarzyszenie Komena"	Ostrołęka	"Nordic Walking Kobiety – "	264	01:05:09.79	"5.52 km/h"
10	Ochenkowska	Anastazja	"Stowarzyszenie Komena"	Ostrołęka	"Nordic Walking Kobiety – "	325	01:05:10.78	"5.52 km/h"

<u>Msc.</u>	<u>Nazwisko</u>	<u>Imię</u>	<u>Klub</u>	<u>Miejscowość</u>	<u>"Kategoria 1"</u>	<u>"Nr starto"</u>	<u>Wynik 1 (48)</u>	<u>Śr. prędkość</u>
1	Zdanowicz	Arkadiusz	"RDB Krysiuk"	"Mińsk Mazowiecki"	"Nordic Walking Mężczyźni	488	00:27:49.67	"12.94 km/h"
2	Danielski	Waldemar	Trenuję nordicwalking	"Sokołów Podlaski"	"Nordic Walking Mężczyźni	377	00:29:39.00	"12.14 km/h"
3	Pietruczanis	Paweł	"Aktywni Węgrów"	Węgrów	"Nordic Walking Mężczyźni	277	00:30:47.05	"11.69 km/h"
4	Borkowski	Leszek	"NoWi Siedlce"	Siedlce	"Nordic Walking Mężczyźni	435	00:36:41.97	"9.81 km/h"
5	Wujek	Artur	brak	"Kosów lacki"	"Nordic Walking Mężczyźni	617	00:39:10.74	"9.19 km/h"
6	Giżycki	Stanisław	"Stowarzyszenie Komena"	Ostrołęka	"Nordic Walking Mężczyźni	479	01:05:12.53	"5.52 km/h"

Cani Cross

<u>Msc.</u>	<u>Nazwisko</u>	<u>Imię</u>	<u>Klub</u>	<u>Miejscowość</u>	<u>"Kategoria 1"</u>	<u>"Nr starto"</u>	<u>Wynik 1 (48)</u>	<u>Śr. prędkość</u>
1	Orcholski	Witold	T.S.Opatrunki	Toruń	CaniCross	365	00:27:04.80	"13.29 km/h"