

**IX BIEG LEŚNY I V MARSZ
NORDIC WALKING KU CZCI BŁ.KS.E.GRZYMAŁY
Sadowne 3.07.2022r.**

Mężczyźni Bieg
Kat_wiekowe

<u>Msc.</u>	<u>Nazwisko</u>	<u>Imię</u>	<u>Klub</u>	<u>Miejscowość</u>	<u>"Kategoria 1"</u>	<u>"Nr start"</u>	<u>Wynik 1 (84)</u>	<u>Śr. prędkość</u>
1	Skorupa	Kamil		Kornelin	"Mężczyźni(16-29lat)Bieg – "	204	00:39:43.03	"15.11 km/h"
2	Świętochowski	Patryk	"Bobuś Running Team"	"Mińsk Mazowiec"	"Mężczyźni(16-29lat)Bieg – "	301	00:40:43.94	"14.73 km/h"
3	Tyszka	Marcin		Płatkownica	"Mężczyźni(16-29lat)Bieg – "	609	00:41:54.23	"14.32 km/h"
4	Gierasimiuk	Michał	"szkolni biegacze"	Węgrów	"Mężczyźni(16-29lat)Bieg – "	309	00:43:45.28	"13.71 km/h"
5	Rafalik	Kamil		Kalinowo	"Mężczyźni(16-29lat)Bieg – "	263	00:44:34.42	"13.46 km/h"
6	Żach	Marcin		Kalinowo	"Mężczyźni(16-29lat)Bieg – "	226	00:45:47.17	"13.10 km/h"
7	Wileński	Bartosz		Błędnica	"Mężczyźni(16-29lat)Bieg – "	442	00:48:41.35	"12.32 km/h"
8	WARACKI	KAMIL		"OSTRÓW MAZOWIEC"	"Mężczyźni(16-29lat)Bieg – "	450	00:53:27.00	"11.23 km/h"
9	Siulkowski	Tomek		"Ostrów Maz."	"Mężczyźni(16-29lat)Bieg – "	452	00:55:25.66	"10.82 km/h"
10	Bujalski	Konrad		Jakubiki	"Mężczyźni(16-29lat)Bieg – "	305	01:02:32.91	"9.59 km/h"

<u>Msc.</u>	<u>Nazwisko</u>	<u>Imię</u>	<u>Klub</u>	<u>Miejscowość</u>	<u>"Kategoria 1"</u>	<u>"Nr start"</u>	<u>Wynik 1 (84)</u>	<u>Śr. prędkość</u>
1	Świętoń	Grzegorz	UltraMarzenie	Strachów	"Mężczyźni(30-49lat)Bieg – "	277	00:37:39.68	"15.93 km/h"
2	Gałązka	Tomasz		Płatkownica	"Mężczyźni(30-49lat)Bieg – "	2	00:38:18.75	"15.66 km/h"
3	Jackowicz	Paweł		"MIŃSK MAZOWIEC"	"Mężczyźni(30-49lat)Bieg – "	8	00:39:00.39	"15.38 km/h"
4	Zych	Tomasz	12tri.pl	Jasienica	"Mężczyźni(30-49lat)Bieg – "	37	00:42:03.75	"14.26 km/h"
5	Borowy	Paweł	"MOSiR Ostrów Mazowiecka"	"Ostrów Mazowiec"	"Mężczyźni(30-49lat)Bieg – "	30	00:43:18.04	"13.86 km/h"
6	Szczepanik	Paweł	"szkolni biegacze"	Węgrów	"Mężczyźni(30-49lat)Bieg – "	437	00:43:44.56	"13.72 km/h"
7	Mielczarski	Bartosz		Warszawa	"Mężczyźni(30-49lat)Bieg – "	479	00:44:26.34	"13.50 km/h"
8	Gawkowski	Artur	"Ostrów Biega"	"Ostrów Mazowiec"	"Mężczyźni(30-49lat)Bieg – "	89	00:49:12.06	"12.19 km/h"
9	Mazurczak	Marcin		"Sokołów Podlaski"	"Mężczyźni(30-49lat)Bieg – "	125	00:49:51.39	"12.03 km/h"
10	Filipek	Robert		Węgrów	"Mężczyźni(30-49lat)Bieg – "	291	00:50:27.50	"11.89 km/h"
11	Dzikowski	Krzysztof	"Ostrów Biega"	"Ostrów Maz."	"Mężczyźni(30-49lat)Bieg – "	377	00:50:43.40	"11.83 km/h"
12	Szczerbicki	Rafał	"Warsaw Run Club"	Warszawa	"Mężczyźni(30-49lat)Bieg – "	271	00:50:55.52	"11.78 km/h"
13	Krysiak	Jan	"Ostrów Biega"	"Ostrów Mazowiec"	"Mężczyźni(30-49lat)Bieg – "	160	00:51:04.19	"11.75 km/h"
14	Grenda	Marcin	"UG Sadowne"	Sadowne	"Mężczyźni(30-49lat)Bieg – "	374	00:51:11.33	"11.72 km/h"
15	Postek	Łukasz		Węgrów	"Mężczyźni(30-49lat)Bieg – "	223	00:53:21.43	"11.24 km/h"
16	Kuć	Paweł	"szkolni biegacze"	Węgrów	"Mężczyźni(30-49lat)Bieg – "	26	00:54:06.18	"11.09 km/h"
17	Wieczorek	Jacek	"UKS Niska"	Warszawa	"Mężczyźni(30-49lat)Bieg – "	131	00:54:46.35	"10.95 km/h"

**IX BIEG LEŚNY I V MARSZ
NORDIC WALKING KU CZCI BŁ.KS.E.GRZYMAŁY
Sadowne 3.07.2022r.**

Mężczyźni Bieg
Kat_wiekowe

18	Szcześniak	Tomasz	"Ostrów Team"	Małkinia	"Mężczyźni(30-49lat)Bieg – "	286	00:54:56.75	"10.92 km/h"
19	Grotkowski	Grzegorz	"Lecę Bo Chcę"	Jadów	"Mężczyźni(30-49lat)Bieg – "	428	00:55:51.22	"10.74 km/h"
20	Styś	Marek	"Lecę Bo Chcę"	Barchów	"Mężczyźni(30-49lat)Bieg – "	422	00:55:52.69	"10.74 km/h"
21	Węgrzyn	Paweł	"Łochowska Grup Biegowa"	ŁOCHÓW	"Mężczyźni(30-49lat)Bieg – "	41	00:56:25.10	"10.63 km/h"
22	Sapryk	Piotr	"Aktywni Węgrów"	Węgrów	"Mężczyźni(30-49lat)Bieg – "	365	00:59:59.13	"10.00 km/h"
23	Kunka	Piotr	"Team ZabieganeDni"	Jakubów	"Mężczyźni(30-49lat)Bieg – "	491	01:04:20.15	"9.59 km/h"
24	Konieczny	Marcin	NDM	"Nowy Dwór Maz"	"Mężczyźni(30-49lat)Bieg – "	155	01:09:38.97	"8.61 km/h"
25	From	Konrad	"Warsaw Run Club"	Warszawa	"Mężczyźni(30-49lat)Bieg – "	344	01:16:00.24	"7.89 km/h"

Msc.	Nazwisko	Imię	Klub	Miejscowość	"Kategoria 1"	"Nr start"	"Wynik 1 (84)"	Śr. prędkość
1	Król	Dariusz	"Zabiegany Wołomin"	Wołomin	"Mężczyźni(50+)Bieg – "	492	00:43:23.06	"13.83 km/h"
2	Skłodowski	Henryk	"Roch Jasienica"	Andrzejewo	"Mężczyźni(50+)Bieg – "	430	00:46:06.79	"13.01 km/h"
3	Haggis	Iain		Warszawa	"Mężczyźni(50+)Bieg – "	78	00:52:15.56	"11.48 km/h"
4	Grzymała	Andrzej		Warszawa	"Mężczyźni(50+)Bieg – "	117	00:52:36.42	"11.41 km/h"
5	Niedźwiedz	Krzysztof	"MoRSY WĘGRÓW"	Węgrów	"Mężczyźni(50+)Bieg – "	259	01:00:49.73	"9.86 km/h"