

**XXVI JESIENNE BIEGI MAŁKIŃSKIE
VII JESIENNY MARSZ NORDIC WALKING
Małkinia Górna 5.10.2024r.**

Mężczyźni kat wiek
Bieg 10km

<u>Msc.</u>	<u>Nazwisko</u>	<u>Imię</u>	<u>Klub</u>	<u>Miejscowość</u>	<u>Dystans</u>	<u>"Kategoria 1"</u>	<u>"Nr sta"</u>	<u>"Wynik 1 (37)"</u>	<u>Śr. prędkość</u>
1	Rafalik	Kamil	"ROCH JASZENICA"	Kalinowo	"10 km"	"Mężczyźni(16-39lat)Bieg – "	20	00:40:50.36	"14.69 km/h"
2	Sokołowski	Waldemar		"Małkinia Górna"	"10 km"	"Mężczyźni(16-39lat)Bieg – "	41	00:41:35.18	"14.43 km/h"
3	Nowak	Paweł	"Roch Jasienica"	Podborze	"10 km"	"Mężczyźni(16-39lat)Bieg – "	629	00:41:55.50	"14.31 km/h"
4	Żach	Marcin	"Roch Jasienica"	Kalinowo	"10 km"	"Mężczyźni(16-39lat)Bieg – "	2	00:45:36.60	"13.16 km/h"
5	Ojdana	Bartosz		Stoczek	"10 km"	"Mężczyźni(16-39lat)Bieg – "	618	00:46:42.26	"12.85 km/h"
6	Borowy	Marcin		prostyń	"10 km"	"Mężczyźni(16-39lat)Bieg – "	117	00:49:24.70	"12.14 km/h"
7	Zawistowski	Jan	"MKB TEAM Małkinia"	"Małkinia Górna"	"10 km"	"Mężczyźni(16-39lat)Bieg – "	182	00:49:55.03	"12.02 km/h"
	Kamiński	Adam	"Bez klubu"	"Małkinia Górna"	"10 km"	"Mężczyźni(16-39lat)Bieg – "	23	NK	NK

<u>Msc.</u>	<u>Nazwisko</u>	<u>Imię</u>	<u>Klub</u>	<u>Miejscowość</u>	<u>Dystans</u>	<u>"Kategoria 1"</u>	<u>"Nr sta"</u>	<u>"Wynik 1 (37)"</u>	<u>Śr. prędkość</u>
1	Stelmach	Tomasz		"Przewóz Nurski"	"10 km"	"Mężczyźni(40-49lat)Bieg – "	94	00:37:46.30	"15.88 km/h"
2	Czaja	Daniel		Warszawa	"10 km"	"Mężczyźni(40-49lat)Bieg – "	168	00:44:58.67	"13.34 km/h"
3	Korzeniecki	Marcin	"Dąbrowski Team"	Ostrołęka	"10 km"	"Mężczyźni(40-49lat)Bieg – "	633	00:47:28.18	"12.64 km/h"
4	Orliński	Ernest		"Góra Kalwaria"	"10 km"	"Mężczyźni(40-49lat)Bieg – "	30	00:50:11.76	"11.95 km/h"
5	SUCHCICKI	MAREK	"Roch Jasienica"	"JASZENICA MAZI"	"10 km"	"Mężczyźni(40-49lat)Bieg – "	441	00:52:27.45	"11.44 km/h"

<u>Msc.</u>	<u>Nazwisko</u>	<u>Imię</u>	<u>Klub</u>	<u>Miejscowość</u>	<u>Dystans</u>	<u>"Kategoria 1"</u>	<u>"Nr sta"</u>	<u>"Wynik 1 (37)"</u>	<u>Śr. prędkość</u>
1	Kamiński	Wiesław	"NASIELSK BASZTA TEA	Warszawa	"10 km"	"Mężczyźni(50-59lat)Bieg – "	276	00:46:19.89	"12.95 km/h"
2	Rosiński	Arkadiusz	"WKB Meta Lubliniec"	Małkinia	"10 km"	"Mężczyźni(50-59lat)Bieg – "	102	01:09:09.03	"4.41 km/h"

<u>Msc.</u>	<u>Nazwisko</u>	<u>Imię</u>	<u>Klub</u>	<u>Miejscowość</u>	<u>Dystans</u>	<u>"Kategoria 1"</u>	<u>"Nr sta"</u>	<u>"Wynik 1 (37)"</u>	<u>Śr. prędkość</u>
1	Jaros	Arkadiusz	"Vege Runners"	Brwinów	"10 km"	"Mężczyźni(60+)Bieg – "	616	01:04:42.15	"9.27 km/h"