

**MOCHOWSKA PIĄTKA**  
**Mochowo 3.06.2023**

Mężczyźni kat\_wiek  
5km

<u>Msc</u>	<u>Nazwisko</u>	<u>Imię</u>	<u>Klub</u>	<u>Miejscowość "Kategoria 1"</u>	<u>"Nr startow"</u>	<u>Wynik 1 (93)</u>	<u>Śr. prędkość</u>
1	Kwasiborski	Patryk	"TKKF KUBUŚ"	Nowe Rościce	"Mężczyźni(16-29lat)5km – "	7	00:17:27.51 "17.18 km/h"
2	Wysocki	Adrian	"RKS Lech RyRypin		"Mężczyźni(16-29lat)5km – "	34	00:17:31.52 "17.12 km/h"
3	Wiśniewski	jakub	"Sparta MochcMochowo		"Mężczyźni(16-29lat)5km – "	74	00:18:05.13 "16.59 km/h"
4	Zawadzki	jakub	"Sparta MochcMochowo		"Mężczyźni(16-29lat)5km – "	69	00:21:04.05 "14.24 km/h"
5	Dąbrowski	Karol	"Sparta MochcMochowo		"Mężczyźni(16-29lat)5km – "	65	00:21:10.18 "14.17 km/h"
6	Wyszyński	Dawid	"Biegnę pod PStudzieniec		"Mężczyźni(16-29lat)5km – "	62	00:22:21.71 "13.42 km/h"
7	Wolinski	Hubert		Mochowo	"Mężczyźni(16-29lat)5km – "	70	00:23:20.38 "12.85 km/h"
8	Witkowski	Tomasz	"LKS Sparta Mochowo		"Mężczyźni(16-29lat)5km – "	20	00:24:07.26 "12.44 km/h"
9	Różanski	mateusz		ligowo	"Mężczyźni(16-29lat)5km – "	55	00:24:35.61 "12.20 km/h"
10	Brudnicki	Karol	"TKKF KUBUŚ"	Sierpc	"Mężczyźni(16-29lat)5km – "	73	00:26:54.62 "11.15 km/h"
11	Książkowski	Hubert		Mochowo	"Mężczyźni(16-29lat)5km – "	30	00:33:14.05 "9.03 km/h"

<u>Msc</u>	<u>Nazwisko</u>	<u>Imię</u>	<u>Klub</u>	<u>Miejscowość "Kategoria 1"</u>	<u>"Nr startow"</u>	<u>Wynik 1 (93)</u>	<u>Śr. prędkość</u>
1	Mariański	Piotr	"SZCZUTOW(Sierpc		"Mężczyźni(30-39lat)5km – "	1	00:17:03.66 "17.58 km/h"
2	Krupiński	rafał	"Sparta MochcMochowo		"Mężczyźni(30-39lat)5km – "	24	00:18:13.74 "16.46 km/h"
3	Iskra	Artur	"Biegam W Sflack		"Mężczyźni(30-39lat)5km – "	31	00:18:39.43 "16.08 km/h"
4	Bienias	Konrad	"Mazowiecka /Plock		"Mężczyźni(30-39lat)5km – "	17	00:18:41.57 "16.05 km/h"
5	Kępczyński	Rafał	"SZCZUTOW(Mościska		"Mężczyźni(30-39lat)5km – "	45	00:18:52.21 "15.90 km/h"
6	Mulczyński	Piotr	"Team Bózew"	Bózewie Nowe	"Mężczyźni(30-39lat)5km – "	4	00:19:35.72 "15.31 km/h"
7	Grabski	Dariusz	BiegnęPodPręTłuchowo		"Mężczyźni(30-39lat)5km – "	63	00:20:02.10 "14.97 km/h"
8	Augustyniak	Marcin	BiegnęPodPręŚniechy		"Mężczyźni(30-39lat)5km – "	64	00:20:23.71 "14.71 km/h"
9	Hińcz	Jarosław		Mochowo-Par	"Mężczyźni(30-39lat)5km – "	41	00:20:52.43 "14.37 km/h"
10	Stefański	Maciej	"Sparta MochcMochowo		"Mężczyźni(30-39lat)5km – "	68	00:21:15.23 "14.12 km/h"
11	Motyka	Arkadiusz	"TKKF KUBUŚ"	Sierpc	"Mężczyźni(30-39lat)5km – "	28	00:21:18.89 "14.07 km/h"
12	Hińcz	Rafał		Maszewo Duze	"Mężczyźni(30-39lat)5km – "	40	00:22:35.68 "13.28 km/h"
13	Migdał	Michał	"TEAM TŁUCITłuchowo		"Mężczyźni(30-39lat)5km – "	60	00:25:28.60 "11.78 km/h"
14	Kordyzon	Sławomir	"LKS Sparta MGozdowo		"Mężczyźni(30-39lat)5km – "	21	00:25:32.24 "11.75 km/h"

**MOCHOWSKA PIĄTKA**  
**Mochowo 3.06.2023**

Mężczyźni kat\_wiek  
5km

<u>Msc</u>	<u>Nazwisko</u>	<u>Imię</u>	<u>Klub</u>	<u>Miejscowość</u>	<u>"Kategoria 1"</u>	<u>"Nr startow"</u>	<u>Wynik 1 (93)</u>	<u>Śr. prędkość</u>
1	nowakowski	marcin	"SZCZUTOW(Szczutowo		"Mężczyźni(40-49lat)5km – "	42	00:18:52.07	"15.90 km/h"
2	Radomski	Marcin	"Biegam W Sf Płock		"Mężczyźni(40-49lat)5km – "	11	00:19:25.38	"15.45 km/h"
3	Szmulewicz	Michał	"Klub Biegacz:Chodkowo-Dz		"Mężczyźni(40-49lat)5km – "	12	00:19:35.85	"15.31 km/h"
4	Gęsiarz	Szymon	BiegamZEkipaPłock		"Mężczyźni(40-49lat)5km – "	52	00:21:48.48	"13.76 km/h"
5	Lisowski	Arkadiusz	BiegamZEkipa"Nowe probos:"		"Mężczyźni(40-49lat)5km – "	54	00:23:26.67	"12.80 km/h"
6	Widera	radek	"Klub Biegacz:Misczewo		"Mężczyźni(40-49lat)5km – "	15	00:23:56.60	"12.53 km/h"
7	kamiński	marcin		Tłuchowo	"Mężczyźni(40-49lat)5km – "	59	00:24:26.33	"12.28 km/h"
8	Lachmirowicz	Tomasz		Mochowo	"Mężczyźni(40-49lat)5km – "	50	00:24:44.03	"12.13 km/h"
9	Jędrzejewski	Krzysztof	"Szansa na żyostrowie		"Mężczyźni(40-49lat)5km – "	32	00:38:32.00	"7.79 km/h"

<u>Msc</u>	<u>Nazwisko</u>	<u>Imię</u>	<u>Klub</u>	<u>Miejscowość</u>	<u>"Kategoria 1"</u>	<u>"Nr startow"</u>	<u>Wynik 1 (93)</u>	<u>Śr. prędkość</u>
12	Kielbasa	Dariusz	"Biegam W Sf Gąbin		"Mężczyźni(50-59lat)5km – "	16	00:20:12.00	"14.85 km/h"
13	Rzepka	Ryszard	"Kurzętnik BieLembarg		"Mężczyźni(50-59lat)5km – "	3	00:20:45.99	"14.45 km/h"
14	Chmielewski	Sławomir	"TKKF KUBUŚZuki		"Mężczyźni(50-59lat)5km – "	51	00:21:11.16	"14.16 km/h"
15	Rybicki	Robert	"Klub Biegacz:Gąsewo		"Mężczyźni(50-59lat)5km – "	14	00:21:18.10	"14.08 km/h"
16	Jabłoński	Grzegorz	"Team To Ja" Płock		"Mężczyźni(50-59lat)5km – "	29	00:23:11.49	"12.94 km/h"
17	Krzyszewski	Zbigniew	"Klub Biegacz:Stanowo		"Mężczyźni(50-59lat)5km – "	2	00:23:34.00	"12.73 km/h"

<u>Msc</u>	<u>Nazwisko</u>	<u>Imię</u>	<u>Klub</u>	<u>Miejscowość</u>	<u>"Kategoria 1"</u>	<u>"Nr startow"</u>	<u>Wynik 1 (93)</u>	<u>Śr. prędkość</u>
1	Motyka	Zdzisław	"TKKF KUBUŚSierpc		"Mężczyźni(60-69lat)5km – "	27	00:21:37.70	"13.87 km/h"
2	Kaźmierczak	Paweł	"TKKF KUBUŚ"Zawidz Kosci"		"Mężczyźni(60-69lat)5km – "	22	00:23:46.40	"12.62 km/h"
3	Olszewski	Adam	"RKS Lech RyRypin		"Mężczyźni(60-69lat)5km – "	37	00:24:14.60	"12.37 km/h"

<u>Msc</u>	<u>Nazwisko</u>	<u>Imię</u>	<u>Klub</u>	<u>Miejscowość</u>	<u>"Kategoria 1"</u>	<u>"Nr startow"</u>	<u>Wynik 1 (93)</u>	<u>Śr. prędkość</u>
1	Piekut	Stefan	"TKKF Płock" Płock		"Mężczyźni(70+)5km – "	19	00:25:09.65	"11.92 km/h"
2	Berebecki	Roman	"RKS Lech RyRypin		"Mężczyźni(70+)5km – "	33	00:25:29.90	"11.77 km/h"
3	Szejko	Wawrzyniec	"7 dziesiąt "	Ciechanów	"Mężczyźni(70+)5km – "	5	00:28:05.97	"10.68 km/h"

**MOCHOWSKA PIĄTKA**  
**Mochowo 3.06.2023**

Mężczyźni kat\_wiek  
5km

4	Lubaszewski Paweł	Płock	"Mężczyźni(70+)5km – "	9	00:29:21.96	"10.22 km/h"
5	Lewandowski Zenon	"Tygodnik CieCiechanów	"Mężczyźni(70+)5km – "	10	00:37:46.50	"7.94 km/h"