

MOCHOWSKA PIĄTKA
Mochowo 3.06.2023

Mężczyźni OPEN Bieg
5km

<u>Msc</u>	<u>Nazwisko</u>	<u>Imię</u>	<u>Klub</u>	<u>Miejscowość</u>	<u>"Kategoria 1"</u>	<u>"Nr startow"</u>	<u>Wynik 1 (93)</u>	<u>Śr. prędkość</u>
1	Mariański	Piotr	"SZCZUTOWO BIEGA"	Sierpc	"Mężczyźni(30-39lat)5km – "	1	00:17:03.66	"17.58 km/h"
2	Kwasiborski	Patryk	"TKKF KUBUŚ SIERPC"	"Nowe Rościszewo"	"Mężczyźni(16-29lat)5km – "	7	00:17:27.51	"17.18 km/h"
3	Wysocki	Adrian	"RKS Lech Rypin"	Rypin	"Mężczyźni(16-29lat)5km – "	34	00:17:31.52	"17.12 km/h"
4	Wiśniewski	jakub	"Sparta Mochowo"	Mochowo	"Mężczyźni(16-29lat)5km – "	74	00:18:05.13	"16.59 km/h"
5	Krupiński	rafał	"Sparta Mochowo"	Mochowo	"Mężczyźni(30-39lat)5km – "	24	00:18:13.74	"16.46 km/h"
6	Iskra	Artur	"Biegam W Sfetsze"	Łąck	"Mężczyźni(30-39lat)5km – "	31	00:18:39.43	"16.08 km/h"
7	Bienias	Konrad	"Mazowiecka Akademia Biegacz	Płock	"Mężczyźni(30-39lat)5km – "	17	00:18:41.57	"16.05 km/h"
8	nowakowski	marcin	"SZCZUTOWO BIEGA"	Szczutowo	"Mężczyźni(40-49lat)5km – "	42	00:18:52.07	"15.90 km/h"
9	Kępczyński	Rafał	"SZCZUTOWO BIEGA"	Mościska	"Mężczyźni(30-39lat)5km – "	45	00:18:52.21	"15.90 km/h"
10	Radomski	Marcin	"Biegam W Sfetsze"	Płock	"Mężczyźni(40-49lat)5km – "	11	00:19:25.38	"15.45 km/h"
11	Mulczyński	Piotr	"Team Bózewo"	"Bózewie Nowe"	"Mężczyźni(30-39lat)5km – "	4	00:19:35.72	"15.31 km/h"
12	Szmulewicz	Michał	"Klub Biegacza Sokół Bodzanów	Chodkowo-Dział	"Mężczyźni(40-49lat)5km – "	12	00:19:35.85	"15.31 km/h"
13	Grabski	Dariusz	BiegnęPodPrąd	Tłuchowo	"Mężczyźni(30-39lat)5km – "	63	00:20:02.10	"14.97 km/h"
14	Kiełbasa	Dariusz	"Biegam W Sfetsze"	Gąbin	"Mężczyźni(50-59lat)5km – "	16	00:20:12.00	"14.85 km/h"
15	Augustyniak	Marcin	BiegnęPodPrąd	Śniechy	"Mężczyźni(30-39lat)5km – "	64	00:20:23.71	"14.71 km/h"
16	Rzepka	Ryszard	"Kurzętnik Biega"	Lembarg	"Mężczyźni(50-59lat)5km – "	3	00:20:45.99	"14.45 km/h"
17	Hińcz	Jarosław		Mochowo-Parcel	"Mężczyźni(30-39lat)5km – "	41	00:20:52.43	"14.37 km/h"
18	Zawadzki	jakub	"Sparta Mochowo"	Mochowo	"Mężczyźni(16-29lat)5km – "	69	00:21:04.05	"14.24 km/h"
19	Dąbrowski	Karol	"Sparta Mochowo"	Mochowo	"Mężczyźni(16-29lat)5km – "	65	00:21:10.18	"14.17 km/h"
20	Chmielewski	Sławomir	"TKKF KUBUŚ SIERPC"	Żuki	"Mężczyźni(50-59lat)5km – "	51	00:21:11.16	"14.16 km/h"
21	Stefański	Maciej	"Sparta Mochowo"	Mochowo	"Mężczyźni(30-39lat)5km – "	68	00:21:15.23	"14.12 km/h"
22	Rybicki	Robert	"Klub Biegacza Sokół Bodzanów	Gąsowo	"Mężczyźni(50-59lat)5km – "	14	00:21:18.10	"14.08 km/h"
23	Motyka	Arkadiusz	"TKKF KUBUŚ SIERPC"	Sierpc	"Mężczyźni(30-39lat)5km – "	28	00:21:18.89	"14.07 km/h"
24	Motyka	Zdzisław	"TKKF KUBUŚ SIERPC"	Sierpc	"Mężczyźni(60-69lat)5km – "	27	00:21:37.70	"13.87 km/h"
25	Gęsiarz	Szymon	BiegamZEkipa	Płock	"Mężczyźni(40-49lat)5km – "	52	00:21:48.48	"13.76 km/h"
26	Wyszyński	Dawid	"Biegnę pod Prąd"	Studzieniec	"Mężczyźni(16-29lat)5km – "	62	00:22:21.71	"13.42 km/h"
27	Hińcz	Rafał		"Maszewo Duże"	"Mężczyźni(30-39lat)5km – "	40	00:22:35.68	"13.28 km/h"
28	Jabłoński	Grzegorz	"Team To Ja"	Płock	"Mężczyźni(50-59lat)5km – "	29	00:23:11.49	"12.94 km/h"
29	Wolinski	Hubert		Mochowo	"Mężczyźni(16-29lat)5km – "	70	00:23:20.38	"12.85 km/h"
30	Lisowski	Arkadiusz	BiegamZEkipa	"Nowe proboszcz"	"Mężczyźni(40-49lat)5km – "	54	00:23:26.67	"12.80 km/h"

MOCHOWSKA PIĄTKA
Mochowo 3.06.2023

Mężczyźni OPEN Bieg
5km

31	Krzyszewski	Zbigniew	"Klub Biegacza Sokół Bodzanów	Stanowo	"Mężczyźni(50-59lat)5km – "	2	00:23:34.00	"12.73 km/h"
32	Kaźmierczak	Paweł	"TKKF KUBUŚ SIERPC"	"Zawidz Koscieln	"Mężczyźni(60-69lat)5km – "	22	00:23:46.40	"12.62 km/h"
33	Widera	radek	"Klub Biegacza Sokół Bodzanów	Miszewo	"Mężczyźni(40-49lat)5km – "	15	00:23:56.60	"12.53 km/h"
34	Witkowski	Tomasz	"LKS Sparta Mochowo"	Mochowo	"Mężczyźni(16-29lat)5km – "	20	00:24:07.26	"12.44 km/h"
35	Olszewski	Adam	"RKS Lech Rypin"	Rypin	"Mężczyźni(60-69lat)5km – "	37	00:24:14.60	"12.37 km/h"
36	kamiński	marcin		Tłuchowo	"Mężczyźni(40-49lat)5km – "	59	00:24:26.33	"12.28 km/h"
37	Różanski	mateusz		ligowo	"Mężczyźni(16-29lat)5km – "	55	00:24:35.61	"12.20 km/h"
38	Lachmirowicz	Tomasz		Mochowo	"Mężczyźni(40-49lat)5km – "	50	00:24:44.03	"12.13 km/h"
39	Piekut	Stefan	"TKKF Płock"	Płock	"Mężczyźni(70+)5km – "	19	00:25:09.65	"11.92 km/h"
40	Migdał	Michał	"TEAM TŁUCHOWO"	Tłuchowo	"Mężczyźni(30-39lat)5km – "	60	00:25:28.60	"11.78 km/h"
41	Berebecki	Roman	"RKS Lech Rypin"	Rypin	"Mężczyźni(70+)5km – "	33	00:25:29.90	"11.77 km/h"
42	Kordyżon	Sławomir	"LKS Sparta Mochowo"	Gozdowo	"Mężczyźni(30-39lat)5km – "	21	00:25:32.24	"11.75 km/h"
43	Brudnicki	Karol	"TKKF KUBUŚ SIERPC"	Sierpc	"Mężczyźni(16-29lat)5km – "	73	00:26:54.62	"11.15 km/h"
44	Szejko	Wawrzyniec	"7 dziesiąt "	Ciechanów	"Mężczyźni(70+)5km – "	5	00:28:05.97	"10.68 km/h"
45	Lubaszewski	Paweł		Płock	"Mężczyźni(70+)5km – "	9	00:29:21.96	"10.22 km/h"
46	Książkowski	Hubert		Mochowo	"Mężczyźni(16-29lat)5km – "	30	00:33:14.05	"9.03 km/h"
47	Lewandowski	Zenon	"Tygodnik Ciechanowski"	Ciechanów	"Mężczyźni(70+)5km – "	10	00:37:46.50	"7.94 km/h"
48	Jędrzejewski	Krzysztof	"Szansa na życie"	ostrowie	"Mężczyźni(40-49lat)5km – "	32	00:38:32.00	"7.79 km/h"