

**VII BIEG I III MARSZ NORDIC WALKING**  
**KU CZCI BŁOGOSŁAWIONEGO DR EDWARDA GRZYMAŁY.**  
**Sadowne 5 lipiec 2020r.**

Mężczyźni Bieg  
kat wiekowe  
Dystans 10 km

<u>Msc.</u>	<u>Nazwisko</u>	<u>Imię</u>	<u>Klub</u>	<u>Miejscowość</u>	<u>"Kategoria 1"</u>	<u>"Wynik 1 (124)"</u>	<u>Śr. prędkość</u>
1	Skorupa	Kamil	"UKS Filipides Teresin"	Kornelin	"Mężczyźni(16-29lat) "	00:39:50.49	"15.06 km/h"
2	Abramowski	Mateusz	W_pogoni_za_kenijczykiem	Kałuszyn	"Mężczyźni(16-29lat) "	00:41:57.32	"14.30 km/h"
3	Gawkowski	Artur	"Ostrów Biega"	"Ostrów Mazowiecki"	"Mężczyźni(16-29lat) "	00:43:27.29	"13.81 km/h"
4	Kokoszko	Rafał	"MKB TEAM"	Małkinia	"Mężczyźni(16-29lat) "	00:44:20.40	"13.53 km/h"
5	Szymanik	Maciej	"Wicher Sadowne"	Płatkownica	"Mężczyźni(16-29lat) "	00:45:36.35	"13.16 km/h"
6	Ziółkowski	Szymon		Łochów	"Mężczyźni(16-29lat) "	00:48:02.04	"12.49 km/h"
7	Wysocki	Mateusz	"Klub Aktywnych parkrun Skórzec"	Skórzec	"Mężczyźni(16-29lat) "	00:48:25.62	"12.39 km/h"
8	Radziszewski	Maciej	"Zabiegany Wołomin"	Siemiatycze	"Mężczyźni(16-29lat) "	00:49:37.64	"12.09 km/h"
9	Zawadzki	Robert	Brak	Sadowne	"Mężczyźni(16-29lat) "	00:50:57.72	"11.77 km/h"
10	Pawłowski	Michał	"KB Wyszaków"	Wyszaków	"Mężczyźni(16-29lat) "	00:52:56.45	"11.33 km/h"
11	Piotrowski	Wojciech	Wicher	Polkowo	"Mężczyźni(16-29lat) "	00:53:12.78	"11.28 km/h"
12	Waracki	Kamil		Szulborze	"Mężczyźni(16-29lat) "	00:58:24.78	"10.27 km/h"
13	Ziółkowski	Bartosz		Łochów	"Mężczyźni(16-29lat) "	01:04:27.23	"9.31 km/h"

<u>Msc.</u>	<u>Nazwisko</u>	<u>Imię</u>	<u>Klub</u>	<u>Miejscowość</u>	<u>"Kategoria 1"</u>	<u>"Wynik 1 (124)"</u>	<u>Śr. prędkość</u>
1	Dutkiewicz	Maciej	"Team Dutkiewicz"	Warszawa	"Mężczyźni(30-49lat) "	00:37:50.96	"15.85 km/h"
2	Gałązka	Tomasz	Niezrzeszony	Sadowne	"Mężczyźni(30-49lat) "	00:37:57.70	"15.81 km/h"
3	Sadowski	Dariusz		Węgrów	"Mężczyźni(30-49lat) "	00:38:19.91	"15.65 km/h"
4	Skory	Wojciech	"Królewski Klub Biegowy"	Warszawa	"Mężczyźni(30-49lat) "	00:38:55.03	" "
5	Woźnicki	Paweł	"Aktywni Węgrów"	Węgrów	"Mężczyźni(30-49lat) "	00:39:13.82	"15.29 km/h"
6	Rudo	Jakub	"Łochowska Grupa Biegowa"	Łochów	"Mężczyźni(30-49lat) "	00:40:33.54	"14.79 km/h"
7	Dutkiewicz	Bartłomiej	"Team Dutkiewicz"	Warszawa	"Mężczyźni(30-49lat) "	00:41:21.65	"14.51 km/h"
8	Szwarc	Grzegorz		"Ostrów Maz."	"Mężczyźni(30-49lat) "	00:41:42.87	"14.38 km/h"
9	Taras	Marcin	brak	Warszawa	"Mężczyźni(30-49lat) "	00:42:08.46	"14.24 km/h"
10	Kotlenga	Przemysław		ława	"Mężczyźni(30-49lat) "	00:42:16.54	"14.19 km/h"
11	Miezianko	Marek	"Klub Aktywnych Parkrun Skórzec"	"Żelków Kolonia"	"Mężczyźni(30-49lat) "	00:42:21.58	"14.16 km/h"
12	Aksamit	Jakub	"Rowerowy Biegacz"	Sochaczew	"Mężczyźni(30-49lat) "	00:44:45.37	"12.07 km/h"
13	Kamut	Hubert		brak	"Mężczyźni(30-49lat) "	00:45:27.63	"13.20 km/h"

**VII BIEG I III MARSZ NORDIC WALKING**  
**KU CZCI BŁOGOSŁAWIONEGO DR EDWARDA GRZYMAŁY.**  
**Sadowne 5 lipiec 2020r.**

Mężczyźni Bieg  
kat wiekowe  
Dystans 10 km

14	Zbieć	Dariusz	"DARFIK Team"	Siedlce	"Mężczyźni(30-49lat) "	00:46:04.01	" "
15	Wojtkowski	Dariusz		"MAŁKINIA Górna"	"Mężczyźni(30-49lat) "	00:46:20.01	"12.95 km/h"
16	Snopkiewicz	Łukasz	"Łochowska Grupa Biegowa"	Łochów	"Mężczyźni(30-49lat) "	00:46:22.68	"12.94 km/h"
17	Ślepowronski	Bogusław	"To Naturalne"	Warszawa	"Mężczyźni(30-49lat) "	00:47:25.64	"12.65 km/h"
18	Hejza	Jakub		Siedlce	"Mężczyźni(30-49lat) "	00:49:04.49	"12.23 km/h"
19	Czekalski	Mariusz	"BBL Ostrołęka"	Ostrołęka	"Mężczyźni(30-49lat) "	00:49:09.46	"12.21 km/h"
20	Kołodziejczyk	Darek	Biegusie	Warszawa	"Mężczyźni(30-49lat) "	00:49:40.52	"12.08 km/h"
21	Karczmarczyk	Jakub	"Run CREW Ostrołęka"	Ostrołęka	"Mężczyźni(30-49lat) "	00:50:21.21	"11.92 km/h"
22	Sitek	Arkadiusz	"Aktywni Węgrów"	Węgrów	"Mężczyźni(30-49lat) "	00:50:36.23	"11.86 km/h"
23	Dzikowski	Krzysztof	"Ostrów Biega"	"Ostrów Mazowieck:"	"Mężczyźni(30-49lat) "	00:50:47.79	"11.81 km/h"
24	Ziółkowski	Rafał		Łochów	"Mężczyźni(30-49lat) "	00:55:54.66	"10.73 km/h"
25	Szczerbicki	Rafał	Biegusie	Warszawa	"Mężczyźni(30-49lat) "	00:55:58.81	"10.72 km/h"
26	Milewski	Dariusz	"UKS Danex Siemiatycze"	Siemiatycze	"Mężczyźni(30-49lat) "	00:56:37.81	"10.60 km/h"
27	SAPRYK	PIOTR	"Aktywni Węgrów"	Węgrów	"Mężczyźni(30-49lat) "	00:56:47.99	"10.56 km/h"
28	Węgrzyn	Paweł	"Łochowska Grupa Biegowa"	Łochów	"Mężczyźni(30-49lat) "	00:58:28.13	" "
29	Sikorski	Robert	StarglassTeam	Ostrołęka	"Mężczyźni(30-49lat) "	01:00:10.89	"9.97 km/h"
30	Kalbarczyk	Grzegorz	"Za lasem"	Łochów	"Mężczyźni(30-49lat) "	01:00:56.36	"9.85 km/h"
31	Stryjek	Daniel	"Łochowska Grupa Biegowa"	Ostrówek	"Mężczyźni(30-49lat) "	01:03:49.61	"9.40 km/h"
32	Karczmarczyk	Adam	Brak	SADOWNE	"Mężczyźni(30-49lat) "	01:05:43.39	"9.13 km/h"
33	MARYSZCZAK	Adam		Warszawa	"Mężczyźni(30-49lat) "	01:05:55.02	"9.10 km/h"
34	From	Konrad	Biegusie	Warszawa	"Mężczyźni(30-49lat) "	01:06:41.45	"9.00 km/h"
35	Torzewski	Janusz	WAT	Warszawa	"Mężczyźni(30-49lat) "	01:07:29.87	"8.89 km/h"
36	Jaszczur	Szymon		Liw	"Mężczyźni(30-49lat) "	01:12:13.10	"8.31 km/h"

<b>Msc.</b>	<b>Nazwisko</b>	<b>Imię</b>	<b>Klub</b>	<b>Miejscowość</b>	<b>"Kategoria 1"</b>	<b>"Wynik 1 (124)"</b>	<b>Śr. prędkość</b>
1	Mąka	Sławomir	"STARGLASS TEAM OSTROŁĘKA"	Ostrołęka	"Mężczyźni(50+) "	00:40:59.83	"14.64 km/h"
2	Broniek	Wojciech	"STARGLASS TEAM"	Ostrołęka	"Mężczyźni(50+) "	00:42:38.83	"14.07 km/h"
3	Stański	Sławek	"To Naturalne"	Warszawa	"Mężczyźni(50+) "	00:46:34.91	"12.88 km/h"

**VII BIEG I III MARSZ NORDIC WALKING  
KU CZCI BŁOGOSŁAWIONEGO DR EDWARDA GRZYMAŁY.  
Sadowne 5 lipiec 2020r.**

Mężczyźni Bieg  
kat wiekowe  
Dystans 10 km

4	Skłodowski	Henryk	"Roch Jasienica"	Dąbrowa	"Mężczyźni(50+) "	00:47:10.85	"12.72 km/h"
5	Modzelewski	Krzysztof	"Starglass Team Ostrołęka"	Ostrołęka	"Mężczyźni(50+) "	00:47:48.97	"12.55 km/h"
6	Modzelewski	Wiesław	"Starglass Team Ostrołęka"	Ostrołęka	"Mężczyźni(50+) "	00:47:49.85	"12.54 km/h"
7	Pomaski	Paweł	Biegusie	Warszawa	"Mężczyźni(50+) "	00:48:50.03	" "
8	Olbrys	"Stanisław Adam"	"KB Legionowo"	Legionowo	"Mężczyźni(50+) "	00:50:16.40	"11.93 km/h"
9	Baranowski	Krzysztof	"To Naturalne"	Zielonka	"Mężczyźni(50+) "	00:50:37.99	"11.85 km/h"
10	Opałka	Jan	"KB Piotra Sekowskiego"	Płońsk	"Mężczyźni(50+) "	00:50:40.71	"11.84 km/h"
11	kamiński	Stanisław	"GOS Nadarzyn"	Nadarzyn	"Mężczyźni(50+) "	00:51:24.26	"11.67 km/h"
12	Dalgiewicz	Dariusz	brak	brak	"Mężczyźni(50+) "	00:51:59.84	"11.54 km/h"
13	Mikina	Artur	"pwpw sa"	warszawa	"Mężczyźni(50+) "	00:53:28.32	"11.22 km/h"
14	kempisty	Mieczysław		ugniewo	"Mężczyźni(50+) "	00:54:22.29	"11.04 km/h"
15	Skrzeczkowski	Wojciech	"Run Wojtek Run"	Warszawa	"Mężczyźni(50+) "	00:54:25.63	"11.02 km/h"
16	Warda	Ryszard	WICHER	SADOWNE	"Mężczyźni(50+) "	00:54:39.17	"10.98 km/h"
17	Danaj	Tadeusz	"Wicher Sadowne"	Szynkarzyzna	"Mężczyźni(50+) "	00:55:28.42	"10.82 km/h"
18	Stachacz	Mirosław	"ZPHU DREWMAX"	Ostrołęka	"Mężczyźni(50+) "	00:55:34.66	"10.80 km/h"
19	Tomczak	Ryszard	"Starglass Team Ostrołęka"	Ostrołęka	"Mężczyźni(50+) "	01:01:09.98	"9.81 km/h"
20	Marczak	Wiesław	Brak	Łochów	"Mężczyźni(50+) "	01:03:00.02	"9.52 km/h"
21	Jaros	Arkadiusz	"Vege Runners"	Brwinów	"Mężczyźni(50+) "	01:03:26.40	"9.46 km/h"
22	BEDNARZAK	TADEUSZ	"YULO RUN TEAM"	SIEDLCE	"Mężczyźni(50+) "	01:10:48.20	"8.47 km/h"