

**X BIEG LEŚNY i VI MARSZ NORDIC WALKING
KU CZCI BŁOGOSŁAWIONEGO KS. DR. EDWARDA GRZYMAŁY
Sadowne 2.07.2023r.**

Kobiety kat wiek
Bieg 10 km

<u>Msc.</u>	<u>Nazwisko</u>	<u>Imię</u>	<u>Klub</u>	<u>Miejscowość</u>	<u>"Kategoria 1"</u>	<u>"Nr star"</u>	<u>"Wynik 1 (73)"</u>	<u>Śr. prędkość</u>
1	Sokołowska	Urszula		Chmielewo	"Kobiety(16-29lat)Bieg – "	6	00:59:54.35	"10.02 km/h"
2	Składanek	Zuzanna		Morzyczyn	"Kobiety(16-29lat)Bieg – "	196	01:02:14.86	"9.64 km/h"

<u>Msc.</u>	<u>Nazwisko</u>	<u>Imię</u>	<u>Klub</u>	<u>Miejscowość</u>	<u>"Kategoria 1"</u>	<u>"Nr star"</u>	<u>"Wynik 1 (73)"</u>	<u>Śr. prędkość</u>
1	Śledziwska	Katarzyna	"Ostrów Biega"	"Stary Lubotyń"	"Kobiety(30-45lat)Bieg – "	30	00:50:06.25	"11.98 km/h"
2	Filipowicz	Natalia	"New Balance Run Club"	Warszawa	"Kobiety(30-45lat)Bieg – "	81	00:51:32.77	"11.64 km/h"
3	Szymanik	Lidia		Brańszczyk	"Kobiety(30-45lat)Bieg – "	146	00:56:18.41	"10.66 km/h"
4	Owczarek	Aneta	"Ostrów Biega"	"Ostrów Mazowiecka"	"Kobiety(30-45lat)Bieg – "	144	00:57:12.87	"10.49 km/h"
5	Owsianko	Justyna	"Lecę Bo Chcę"	Strachówka	"Kobiety(30-45lat)Bieg – "	160	00:59:35.90	"10.07 km/h"

<u>Msc.</u>	<u>Nazwisko</u>	<u>Imię</u>	<u>Klub</u>	<u>Miejscowość</u>	<u>"Kategoria 1"</u>	<u>"Nr star"</u>	<u>"Wynik 1 (73)"</u>	<u>Śr. prędkość</u>
1	Boryszkowska	Iwona	12tri	Warszawa	"Kobiety(46+)Bieg – "	148	00:54:19.45	"11.04 km/h"
2	Jarczyńska-Dominik	Jola	"Aktywni Węgrów"	Węgrów	"Kobiety(46+)Bieg – "	185	00:55:13.55	"10.86 km/h"
3	Nadwodna-Stachacz	Agata	"Starglass Team Ostrołęk"	Ostrołęka	"Kobiety(46+)Bieg – "	178	01:00:58.89	"9.84 km/h"
4	Mruczyńska-Pietruczanis	Katarzyna	"Devi Himal Team"	Węgrów	"Kobiety(46+)Bieg – "	17	01:03:28.43	"9.45 km/h"
5	Kochman	Iwona	"Vege Runners"	Warszawa	"Kobiety(46+)Bieg – "	16	01:14:20.01	"8.07 km/h"
6	Krzyżanowska	Zoja	"Vege Runners"	Warszawa	"Kobiety(46+)Bieg – "	31	01:22:13.13	"7.30 km/h"