

II MISTRZOSTWA MAZOWSZA NORDIC WALKING PRACOWNIKÓW OŚWIATY
Lelis 15.09.2024r.

Kobiety kat wiek
Dyst 4km

<u>Msc.</u>	<u>Nazwisko</u>	<u>Imię</u>	<u>Klub</u>	<u>Miejscowość</u>	<u>Dystan:</u>	<u>"Kategoria 1"</u>	<u>"Nr stał"</u>	<u>Wynik 1 (44)</u>	<u>Śr. prędkość</u>
1	Litwa	Małgorzata	"ZSZ Nr 4"	Ostrołęka	"4 km"	"Kobiety(36-48lat) – "	446	00:33:10.64	"7.23 km/h"
2	Kaczmarczyk	Anna	"ZNP Oddział Ostrołęka"	Dzbenin	"4 km"	"Kobiety(36-48lat) – "	117	00:33:32.37	"7.16 km/h"
3	Suska	Magdalena	"ZNP Oddział Ostrołęka"	Ostrołęka	"4 km"	"Kobiety(36-48lat) – "	244	00:34:03.64	"7.05 km/h"
4	Zyskowska	Kinga	"CBL Ostrołęka"	Ostrołęka	"4 km"	"Kobiety(36-48lat) – "	604	00:34:24.25	"6.98 km/h"
5	Zasztoft	Justyna		Ostrołęka	"4 km"	"Kobiety(36-48lat) – "	643	00:34:31.40	"6.95 km/h"
6	Bula	Katarzyna	"GOKiS Małkinia "	"Małkinia Górna"	"4 km"	"Kobiety(36-48lat) – "	457	00:34:48.14	"6.90 km/h"
7	Gumowska	Iwona		Troszyn	"4 km"	"Kobiety(36-48lat) – "	633	00:35:47.80	"6.70 km/h"
8	Zacheja	Dorota	"GOKiS Małkinia"	"Małkinia Górna"	"4 km"	"Kobiety(36-48lat) – "	609	00:35:58.34	"6.67 km/h"
9	Zyśk	Anna	"GOKiS Małkinia "	"Małkinia Górna"	"4 km"	"Kobiety(36-48lat) – "	405	00:36:39.33	"6.55 km/h"
10	Rostkowska	Katarzyna	"GOKiS Małkinia"	"Małkinia Górna"	"4 km"	"Kobiety(36-48lat) – "	217	00:39:21.63	"6.10 km/h"
11	Grzegorzcyk	Magdalena	"ZNP Oddział Ostrołęka"	Olszewo-Borki	"4 km"	"Kobiety(36-48lat) – "	641	00:41:34.07	"5.77 km/h"
12	Deptuła	Renata		Ostrołęka	"4 km"	"Kobiety(36-48lat) – "	705	00:44:40.07	"5.37 km/h"
13	Wilk	Marta		Ostrołęka	"4 km"	"Kobiety(36-48lat) – "	628	00:44:40.76	"5.37 km/h"
14	Choraży	Ewa	"ZNP Oddział Ostrołęka"	Lelis	"4 km"	"Kobiety(36-48lat) – "	301	00:49:49.17	"4.82 km/h"

<u>Msc.</u>	<u>Nazwisko</u>	<u>Imię</u>	<u>Klub</u>	<u>Miejscowość</u>	<u>Dystan:</u>	<u>"Kategoria 1"</u>	<u>"Nr stał"</u>	<u>Wynik 1 (44)</u>	<u>Śr. prędkość</u>
1	Lutek	Karolina		Radom	"4 km"	"Kobiety(49+) – "	704	00:32:26.37	"7.40 km/h"
2	Bacławska	Agnieszka		Lelis	"4 km"	"Kobiety(49+) – "	365	00:32:55.48	"7.29 km/h"
3	Majkusiak	Aneta	"ZNP Radom"	Radom	"4 km"	"Kobiety(49+) – "	498	00:33:29.68	"7.17 km/h"
4	Pędzich	Marianna	"ZSP Łyse"	Lelis	"4 km"	"Kobiety(49+) – "	634	00:34:08.43	"7.03 km/h"
5	Mierzejewska	Małgorzata	"ZNP Oddział Ostrołęka"	Ostrołęka	"4 km"	"Kobiety(49+) – "	422	00:35:07.80	"6.83 km/h"
6	SYGULA	MALGORZATA		OSTROLEKA	"4 km"	"Kobiety(49+) – "	342	00:35:35.82	"6.74 km/h"
7	Piliszek	Bogumiła		Dzbenin	"4 km"	"Kobiety(49+) – "	467	00:36:51.76	"6.51 km/h"
8	Prot	Elwira	"ZNP Oddział Ostrołęka"	"Przytuły Stare"	"4 km"	"Kobiety(49+) – "	263	00:37:54.16	"6.33 km/h"
9	Zaborowska	Marta	"ZNP Oddział Ostrołęka"	Ostrołęka	"4 km"	"Kobiety(49+) – "	430	00:39:20.14	"6.10 km/h"
10	Piersa	Hanna		OSTROLEKA	"4 km"	"Kobiety(49+) – "	248	00:39:20.52	"6.10 km/h"
11	Jędrzejewska	Anna	"ZNP Oddział Ostrołęka"	Dzbenin	"4 km"	"Kobiety(49+) – "	615	00:39:58.07	"6.00 km/h"
12	Skopek	Jadwiga	"GOKiS Małkinia"	"Małkinia Górna"	"4 km"	"Kobiety(49+) – "	280	00:39:59.06	"6.00 km/h"
13	Żach	Teresa	"GOKiS Małkinia"	"Małkinia Górna"	"4 km"	"Kobiety(49+) – "	188	00:40:00.68	"6.00 km/h"
14	Łubińska	Małgorzata	"ZNP Oddział Ostrołęka"	Ostrołęka	"4 km"	"Kobiety(49+) – "	208	00:42:54.42	"5.59 km/h"

II MISTRZOSTWA MAZOWSZA NORDIC WALKING PRACOWNIKÓW OŚWIATY
Lelis 15.09.2024r.

Kobiety kat wiek
Dyst 4km

15	Białobrzewska	Iwona	"ZNP Oddział Ostrołęka"	Olszewo-Borki	"4 km"	"Kobiety(49+) – "	6	00:43:03.71	"5.57 km/h"
16	Wawrzyszczak	Małgorzata		Ostrołęka	"4 km"	"Kobiety(49+) – "	712	00:44:34.62	"5.38 km/h"
17	Kowalczyk	Halina	"Oddział ZNP Wyszaków"	Wyszaków	"4 km"	"Kobiety(49+) – "	338	00:44:49.28	"5.35 km/h"
18	Prachniak	Danuta	"Akademia Szkolna Lelis"	Lelis	"4 km"	"Kobiety(49+) – "	439	00:49:50.00	"4.82 km/h"
19	Mielczarczyk	Ewa	"Oddział ZNP Wyszaków"	Wyszaków	"4 km"	"Kobiety(49+) – "	475	00:49:53.11	"4.81 km/h"
20	Błachnio	Lidia	"Oddział ZNP Wyszaków"	Wyszaków	"4 km"	"Kobiety(49+) – "	492	00:49:55.16	"4.81 km/h"