

**VII BIEG I III MARSZ NORDIC WALKING
KU CZCI BŁOGOSŁAWIONEGO DR EDWARDA GRZYMAŁY.
Sadowne 5 lipiec 2020r.**

Kobiety Bieg
kat wiekowe
Dystans 10 km

<u>Msc.</u>	<u>Nazwisko</u>	<u>Imię</u>	<u>Klub</u>	<u>Miejscowość</u>	<u>"Kategoria 1"</u>	<u>"Wynik 1 (124Śr. prędkość</u>	
1	Wysocka	Magda		"Nowe Lipki"	"Kobiety(16-29lat) "	00:53:45.22	"11.16 km/h"
2	Bedzis	Sofiia		Węgrów	"Kobiety(16-29lat) "	01:19:19.67	"7.56 km/h"
3	Myszkowska	Martyna		Krypy	"Kobiety(16-29lat) "	01:19:21.65	"7.56 km/h"

<u>Msc.</u>	<u>Nazwisko</u>	<u>Imię</u>	<u>Klub</u>	<u>Miejscowość</u>	<u>"Kategoria 1"</u>	<u>"Wynik 1 (124Śr. prędkość</u>	
1	Malenka	Patrycja	"Łochowska grupa biegowa"	Łochów	Kobiety(30-49lat)	00:47:31.06	"12.63 km/h"
2	"Korzep Czekalska"	Dorota	"BBL Ostrołęka"	Ostrołęka	Kobiety(30-49lat)	00:48:29.36	"12.37 km/h"
3	"Brogowicz Stępniewska"	Agnieszka		Grójec	Kobiety(30-49lat)	00:50:58.46	"11.77 km/h"
4	Kądziołka	Beata	Biegusie	"Stalowa Wola"	Kobiety(30-49lat)	00:51:23.87	"11.67 km/h"
5	Grzechnik	Renata	brak	"Mińsk Maz."	Kobiety(30-49lat)	00:52:09.83	"11.50 km/h"
6	Kędziora	Monika	"Łochowska Grupa Biegowa"	Łochów	Kobiety(30-49lat)	00:52:54.52	"11.34 km/h"
7	Isasi-Kuran	Agata	"Markowi Biegacze"	Marki	Kobiety(30-49lat)	00:54:50.23	"10.94 km/h"
8	Kempisty	Teresa		Ugniewo	Kobiety(30-49lat)	00:55:40.82	"10.78 km/h"
9	Swatowska	Michalina	brak	brak	Kobiety(30-49lat)	00:58:30.76	"10.25 km/h"
10	Dolińska	Agnieszka	Biegusie	Warszawa	Kobiety(30-49lat)	00:58:58.77	"10.17 km/h"
11	Pietras	Jola		Pruszków	Kobiety(30-49lat)	00:59:20.89	"10.11 km/h"
12	Cabańska	Dorota	brak	brak	Kobiety(30-49lat)	00:59:27.64	"10.09 km/h"
13	Karczmarczyk	Agnieszka	"Łochowska Grupa Biegowa"	Łochów	Kobiety(30-49lat)	00:59:46.76	"10.04 km/h"
14	Zbieć	Angelika	"DARFIK Team"	Siedlce	Kobiety(30-49lat)	01:01:26.01	"9.77 km/h"
15	Kamut	Beata	Siedlce	Siedlce	Kobiety(30-49lat)	01:01:47.03	"9.71 km/h"
16	Kotlenga	Monika		Iława	Kobiety(30-49lat)	01:03:38.29	"9.43 km/h"
17	Węgrzyn	Teresa	"Łochowska Grupa Biegowa"	Łochów	Kobiety(30-49lat)	01:06:12.80	"9.06 km/h"
18	Kobus-Dunaj	Lidia	"Medicover Runners"	Ząbki	Kobiety(30-49lat)	01:06:18.68	"9.05 km/h"
19	Torzewska	Agnieszka		Warszawa	Kobiety(30-49lat)	01:07:29.90	"8.89 km/h"
20	Solnica	Alicja	"Klub Aktywnych Parkrun Skórzec"	Kotuń	Kobiety(30-49lat)	01:08:49.47	"8.72 km/h"
21	Zdanowska	Katarzyna	"Klub Aktywnych Parkrun Skórzec"	"Dąbrówka Ług"	Kobiety(30-49lat)	01:08:50.97	"8.71 km/h"
22	Mruczyńska-Pietruczanis	Katarzyna	"Aktywni Węgrów"	Węgrów	Kobiety(30-49lat)	01:11:15.78	"8.42 km/h"
23	Jaworska	Joanna		Marki	Kobiety(30-49lat)	01:19:13.88	"7.57 km/h"

**VII BIEG I III MARSZ NORDIC WALKING
 KU CZCI BŁOGOSŁAWIONEGO DR EDWARDA GRZYMAŁY.
 Sadowne 5 lipiec 2020r.**

Kobiety Bieg
 kat wiekowe
 Dystans 10 km

24 Jaroń Beata Jadów Kobiety(30-49lat) 01:19:14.35 "7.57 km/h"

<u>Msc.</u>	<u>Nazwisko</u>	<u>Imię</u>	<u>Klub</u>	<u>Miejscowość</u>	<u>"Kategoria 1"</u>	<u>"Wynik 1 (124Śr. prędkość"</u>	
1	Grala-Mąka	Wiesława	"StARGLASS TEAM"	Ostrołęka	"Kobiety(50+)"	00:57:47.04	"10.38 km/h"
2	Zapałowska	Jolanta	"Slow Joging Siedlce"	Siedlce	"Kobiety(50+)"	00:59:15.28	"10.13 km/h"
3	Krzyżanowska	ZOJA	"VEGE RUNNERS"	warszawa	"Kobiety(50+)"	01:07:26.01	"11.40 km/h"
4	Kuryłowicz	Jadwiga	"To Naturalne"	Józefow	"Kobiety(50+)"	01:12:51.05	"8.24 km/h"
5	Żebrowska	Beata	"Run CREW Ostrołęka"	Ostrołęka	"Kobiety(50+)"	???	" "