

**URODZINOWA DZIAŁDOWSKA DYCHA**  
**Działdowo 14.08.2022r.**

Mężczyźni kat wiek  
 Bieg 10 km

<b>Msc.</b>	<b>Nazwisko</b>	<b>Imię</b>	<b>Klub</b>	<b>Miejscowość</b>	<b>"Kategoria 1"</b>	<b>"Nr st"</b>	<b>Wynik 1 (121"</b>	<b>Śr. prędkość</b>
1	Skorupa	Kamil	"UKS Filipides Teresin"	"Nowa Sucha"	"Mężczyźni(16-29)Bieg –	82	00:39:28.46	"15.20 km/h"
2	Kopczyński	Piotr	"Start Team Wąbrzeźno"	Lipinki	"Mężczyźni(16-29)Bieg –	330	00:41:02.02	"14.62 km/h"
3	Pydynkowski	Łukasz	"Rozbiegane Działdowo"	Działdowo	"Mężczyźni(16-29)Bieg –	477	00:41:15.41	"14.54 km/h"
4	Sendzicki	Aleksander	"Rozbiegane Działdowo"	Działdowo	"Mężczyźni(16-29)Bieg –	213	00:43:19.80	"13.85 km/h"
5	Lewandowski	Michał		Działdowo	"Mężczyźni(16-29)Bieg –	703	00:43:58.44	"13.64 km/h"
6	Pietuszek	Kamil	MOSiR	DZIAŁDOWO10	"Mężczyźni(16-29)Bieg –	322	00:44:13.97	" "
7	Rychlewski	Karol		Mława	"Mężczyźni(16-29)Bieg –	168	00:44:34.86	"13.46 km/h"
8	Krupa	Michał		Działdowo	"Mężczyźni(16-29)Bieg –	63	00:47:31.86	"12.62 km/h"
9	Gucejt	Karol		Lubawa	"Mężczyźni(16-29)Bieg –	374	00:49:14.30	"12.19 km/h"
10	Cichy	Sebastian		Lubawa	"Mężczyźni(16-29)Bieg –	276	00:51:51.56	"11.57 km/h"
11	Adamiak	Arkadiusz	Curtis	Ciechanów	"Mężczyźni(16-29)Bieg –	467	00:53:11.35	"11.28 km/h"
12	Szarmacher	Tymon		Filice	"Mężczyźni(16-29)Bieg –	125	00:58:50.81	"10.20 km/h"
13	Szmejter	Paweł		Adamowo	"Mężczyźni(16-29)Bieg –	291	00:59:05.98	"10.15 km/h"

<b>Msc.</b>	<b>Nazwisko</b>	<b>Imię</b>	<b>Klub</b>	<b>Miejscowość</b>	<b>"Kategoria 1"</b>	<b>"Nr st"</b>	<b>Wynik 1 (121"</b>	<b>Śr. prędkość</b>
1	Dembowski	Mariusz	"H+H Polska"	Lidzbark	"Mężczyźni(30-39)Bieg –	466	00:32:32.08	"18.44 km/h"
2	Tarasiuk	Paweł	"Centralny Wojskowy Zespół Spo	Poznań	"Mężczyźni(30-39)Bieg –	610	00:34:22.65	"17.45 km/h"
3	Felka	Szymon	"Ostróda Runners"	Ostróda	"Mężczyźni(30-39)Bieg –	182	00:36:11.33	"16.53 km/h"
4	Nojman	Rafał	"Są Wolniejsi"	"Dobre Miasto"	"Mężczyźni(30-39)Bieg –	419	00:37:21.67	"16.06 km/h"
5	Sulkowski	Jacek		Tracyzska	"Mężczyźni(30-39)Bieg –	615	00:37:33.16	"15.98 km/h"
6	Bestvater	Marcel	"OSP Dąbrówno"	Dąbrówno	"Mężczyźni(30-39)Bieg –	30	00:37:44.51	"15.90 km/h"
7	Lipski	Michał	"Kuropatwa Team"	Olsztyn	"Mężczyźni(30-39)Bieg –	446	00:38:50.32	"15.45 km/h"
8	Guzowski	Miłosz		Łowo-Osada	"Mężczyźni(30-39)Bieg –	142	00:42:58.31	"13.96 km/h"
9	Bartnikowski	Wojciech	Brak	"stare dłutowo"	"Mężczyźni(30-39)Bieg –	365	00:43:05.38	"13.92 km/h"
10	Balicki	Damian		Działdowo	"Mężczyźni(30-39)Bieg –	208	00:44:34.36	"13.46 km/h"
11	Boniecki	Maciej		Warszawa	"Mężczyźni(30-39)Bieg –	217	00:45:31.80	"13.18 km/h"
12	Szarmacher	Artur		Malinowo	"Mężczyźni(30-39)Bieg –	489	00:45:36.24	"13.16 km/h"
13	Gajewski	Przemysław	"Rozbiegane Działdowo"	Działdowo	"Mężczyźni(30-39)Bieg –	488	00:45:47.09	"13.10 km/h"

**URODZINOWA DZIAŁDOWSKA DYCHA**  
**Działdowo 14.08.2022r.**

Mężczyźni kat wiek  
 Bieg 10 km

14	Kucki	Kamil	"AsfaltLOVE Dzik"	Narzym	"Mężczyźni(30-39)Bieg –	317	00:46:03.49	"13.03 km/h"
15	Wilmowicz	Michał		Bartąg	"Mężczyźni(30-39)Bieg –	627	00:46:11.59	"12.99 km/h"
16	Morawski	Marcin	Brak	Działdowo	"Mężczyźni(30-39)Bieg –	305	00:46:26.95	"12.92 km/h"
17	Nowak	Grzegorz	"Biegam bo Lubię"	Żuromin	"Mężczyźni(30-39)Bieg –	496	00:47:41.47	"12.58 km/h"
18	Przyborowski	Grzegorz	"Mam Wybiegane"	Ostroda	"Mężczyźni(30-39)Bieg –	325	00:48:41.64	"12.32 km/h"
19	Ząbkiewicz	Karol		Działdowo	"Mężczyźni(30-39)Bieg –	216	00:50:18.34	"11.93 km/h"
20	Soszyński	Jacek		Zbiczo	"Mężczyźni(30-39)Bieg –	724	00:52:20.80	"11.46 km/h"
21	Marcinkowski	Karol		Rybno	"Mężczyźni(30-39)Bieg –	71	00:53:37.38	"11.19 km/h"

<b>Msc.</b>	<b>Nazwisko</b>	<b>Imię</b>	<b>Klub</b>	<b>Miejscowość</b>	<b>"Kategoria 1"</b>	<b>"Nr st"</b>	<b>"Wynik 1 (121"</b>	<b>Śr. prędkość</b>
1	Góralski	Marcin		Gdynia	"Mężczyźni(40-49)Bieg –	26	00:34:42.12	"17.29 km/h"
2	Tadejewski	Paweł	"Ostróda Runners"	Ostróda	"Mężczyźni(40-49)Bieg –	454	00:35:06.69	"17.09 km/h"
3	Kasprowicz	Marcin	"Rozbiegane Działdowo"	Działdowo	"Mężczyźni(40-49)Bieg –	442	00:36:21.68	"16.50 km/h"
4	Górny	Karol	"Rogiewicz Running Team"	Grudziądz	"Mężczyźni(40-49)Bieg –	439	00:37:54.77	"15.80 km/h"
5	Gaweł	Piotr		Łomianki	"Mężczyźni(40-49)Bieg –	54	00:41:04.92	"14.60 km/h"
6	Kuchciński	Sławomir	"LOTOS Running Team"	Mława	"Mężczyźni(40-49)Bieg –	326	00:41:06.38	"14.60 km/h"
7	Jabłoński	Paweł	"Nidzica Biega"	Nidzica	"Mężczyźni(40-49)Bieg –	337	00:41:22.25	"14.50 km/h"
8	Kwiatkowski	Radosław	"Rozbiegane Działdowo"	Działdowo	"Mężczyźni(40-49)Bieg –	344	00:41:22.44	"14.50 km/h"
9	KUBIT	TADEUSZ		MŁAWA	"Mężczyźni(40-49)Bieg –	331	00:43:00.04	"13.95 km/h"
10	Kociela	Andrzej		DZIAŁDOWO	"Mężczyźni(40-49)Bieg –	89	00:43:05.46	"13.92 km/h"
11	Cytlłał	Krzysztof		Działdowo	"Mężczyźni(40-49)Bieg –	354	00:43:57.58	"13.65 km/h"
12	Rębowski	Andrzej	"Rozbiegane Działdowo"	Działdowo	"Mężczyźni(40-49)Bieg –	147	00:44:13.17	"13.57 km/h"
13	Prusik	Arkadiusz	"Nidzica Biega"	Nidzica	"Mężczyźni(40-49)Bieg –	353	00:44:55.25	"13.36 km/h"
14	Gałka	Jarosław		Żuromin	"Mężczyźni(40-49)Bieg –	494	00:44:55.54	"13.36 km/h"
15	Olszewski	Łukasz	"Rozbiegane Działdowo"	Działdowo	"Mężczyźni(40-49)Bieg –	108	00:44:56.49	"13.35 km/h"
16	Stramski	Józef		Działdowo	"Mężczyźni(40-49)Bieg –	16	00:45:30.23	"13.19 km/h"
17	Olszewski	Wojtek	"Są wolniejsi"	Ostróda	"Mężczyźni(40-49)Bieg –	196	00:45:35.93	"13.16 km/h"
18	Wypych	Bartosz	Leipzig	Leipzig	"Mężczyźni(40-49)Bieg –	107	00:45:58.99	"13.05 km/h"
19	Nać	Tomasz	"Rozbiegane Działdowo"	Działdowo	"Mężczyźni(40-49)Bieg –	17	00:45:59.26	"13.05 km/h"

**URODZINOWA DZIAŁDOWSKA DYCHA**  
**Działdowo 14.08.2022r.**

Mężczyźni kat wiek  
 Bieg 10 km

20	Pietrzak	Jakub	"Rozbiegane Działdowo"	DZIAŁDOWO	"Mężczyźni(40-49)Bieg –	264	00:46:14.39	"12.98 km/h"
21	Pawlak	Zbigniew	brak	Działdowo	"Mężczyźni(40-49)Bieg –	623	00:46:44.62	"12.84 km/h"
22	Leśny	Kacper		Działdowo	"Mężczyźni(40-49)Bieg –	20	00:49:42.02	"12.07 km/h"
23	Wierzbowski	Krzysztof	"Biegam U Kolesi"	Grodziczno	"Mężczyźni(40-49)Bieg –	460	00:50:30.51	"11.88 km/h"
24	Lisiak	Patryk	"PZU Sport Team"	Poznań	"Mężczyźni(40-49)Bieg –	452	00:50:59.31	"11.77 km/h"
25	Pawlak	Paweł		Działdowo	"Mężczyźni(40-49)Bieg –	309	00:51:16.85	"11.70 km/h"
26	Kowalski	Mariusz		Mława	"Mężczyźni(40-49)Bieg –	204	00:53:30.08	"11.21 km/h"
27	Zwoliński	Marcin		Zielona	"Mężczyźni(40-49)Bieg –	223	00:55:07.83	"10.88 km/h"
28	Wiśniewski	Łukasz		Działdowo	"Mężczyźni(40-49)Bieg –	117	00:55:20.10	" "
29	Januszewski	Artur	Brak	Warszawa	"Mężczyźni(40-49)Bieg –	472	00:56:27.00	"10.63 km/h"
30	Michalak	Krzysztof	"Ostróda Runners"	Nastajki	"Mężczyźni(40-49)Bieg –	478	00:58:35.09	"10.24 km/h"
31	Hachaj	Dawid	Brak	Kwidzyn	"Mężczyźni(40-49)Bieg –	364	01:01:07.79	"9.82 km/h"
32	Kwiatkowski	Zbigniew	"Urodziny Gosi"	Warszawa	"Mężczyźni(40-49)Bieg –	722	01:03:32.02	"9.44 km/h"

<b>Msc.</b>	<b>Nazwisko</b>	<b>Imię</b>	<b>Klub</b>	<b>Miejscowość</b>	<b>"Kategoria 1"</b>	<b>"Nr st"</b>	<b>Wynik 1 (121</b>	<b>Śr. prędkość</b>
1	Bartkowski	Zbigniew	"Rozbiegane Działdowo"	DZIAŁDOWO	"Mężczyźni(50-59)Bieg –	704	00:36:49.36	"16.29 km/h"
2	Schmidt	Robert	"OSTRÓDA RUNNERS"	Ostróda	"Mężczyźni(50-59)Bieg –	640	00:37:54.21	"15.83 km/h"
3	Ruciński	Marek	VEL-DĄBRÓWNO	Gdynia	"Mężczyźni(50-59)Bieg –	441	00:41:53.57	"14.32 km/h"
4	Żurawski	"Sławomir "	"Rozbiegane Działdowo"	Działdowo	"Mężczyźni(50-59)Bieg –	205	00:43:23.90	"13.83 km/h"
5	Pawlak	Jacek	"Ślęzak Team"	Działdowo	"Mężczyźni(50-59)Bieg –	465	00:46:21.45	"12.94 km/h"
6	Koźmiński	Piotr	"Rozbiegane Działdowo"	DZIAŁDOWO10	"Mężczyźni(50-59)Bieg –	19	00:50:50.02	" "
7	banasiak	mariusz	"rozbiegane działdowo"	działdowo	"Mężczyźni(50-59)Bieg –	479	00:51:12.79	"11.72 km/h"
8	Adamiak	Robert	Curtis	Ciechanów	"Mężczyźni(50-59)Bieg –	457	00:52:12.64	"11.49 km/h"
9	Mejka	Mirosław		"Nowe Miasto Luł"	"Mężczyźni(50-59)Bieg –	418	00:53:56.80	"11.12 km/h"

<b>Msc.</b>	<b>Nazwisko</b>	<b>Imię</b>	<b>Klub</b>	<b>Miejscowość</b>	<b>"Kategoria 1"</b>	<b>"Nr st"</b>	<b>Wynik 1 (121</b>	<b>Śr. prędkość</b>
1	Wodzyński	Bogusław	"Rozbiegane Działdowo"	Działdowo	"Mężczyźni(60-69)Bieg –	463	00:42:32.02	"14.11 km/h"
2	Mederski	Leon	"Rozbiegane Działdowo"	Działdowo	"Mężczyźni(60-69)Bieg –	617	00:43:54.09	"13.67 km/h"

**URODZINOWA DZIAŁDOWSKA DYCHA**  
**Działdowo 14.08.2022r.**

Mężczyźni kat wiek  
Bieg 10 km

3	Rychter	Wiesław	Buchalter	Elbląg	"Mężczyźni(60-69)Bieg –	378	00:49:16.56	"12.18 km/h"
4	Paszkowski	Janusz		Brodnica	"Mężczyźni(60-69)Bieg –	346	00:49:36.89	"12.09 km/h"
5	Bajorek	Piotr	Niezrzeszony	Brodnica	"Mężczyźni(60-69)Bieg –	36	00:51:31.74	"11.64 km/h"
6	Wolszczak	Tomasz		Maróz	"Mężczyźni(60-69)Bieg –	377	00:52:10.30	"11.50 km/h"
7	Sowiński	Bogdan	"Nidzica Biega"	Nidzica	"Mężczyźni(60-69)Bieg –	405	00:52:59.20	"11.32 km/h"
8	Wiśniewski	Mirosław	"BIEGAM SAM TU I TAM"	Olsztynek	"Mężczyźni(60-69)Bieg –	70	00:55:10.33	"10.88 km/h"

<b>Msc.</b>	<b>Nazwisko</b>	<b>Imię</b>	<b>Klub</b>	<b>Miejscowość</b>	<b>"Kategoria 1"</b>	<b>"Nr st"</b>	<b>Wynik 1 (121)</b>	<b>Śr. prędkość</b>
1	Opalka	Jan	"KB IM PIOTRA SĘKOWSKIEGCPłońsk	Płońsk	"Mężczyźni(70+)Bieg – "	428	00:49:46.63	"12.05 km/h"
2	Osiecki	Grzegorz		Kisielice	"Mężczyźni(70+)Bieg – "	178	00:59:11.67	"10.14 km/h"
3	Szejko	Wawrzyniec		Ciechanów	"Mężczyźni(70+)Bieg – "	271	01:00:56.22	"9.85 km/h"
4	Grabkowski	Andrzej	1947-01-01	Iława	"Mężczyźni(70+)Bieg – "	25	01:06:53.29	"8.97 km/h"
5	Szymański	Jerzy	"Kurzętnik Biega"	Kurzętnik	"Mężczyźni(70+)Bieg – "	100	01:09:18.79	"8.66 km/h"