

## VI BIEG PRZEŁAJOWY „CROSS OSTROŁĘCE

## SZALONEGO KURPSIA” W

### 1. Cele i założenia biegu

- ✓ Popularyzacja biegania, jako najprostszej formy rekreacji fizycznej,
- ✓ Promocja Miasta Ostrołęka i powiatu ostrołęckiego.
- ✓ Propagowanie działań chroniących przyrodę.
- ✓ Propagowanie zdrowego trybu życia wśród lokalnej społeczności.
- ✓ Poznawanie walorów krajoznawczo - turystycznych gminy Rzekuń.
- ✓ Popularyzacja biegów przełajowych w środowisku dzieci, młodzieży i dorosłych w Mieście Ostrołęka oraz powiecie ostrołęckim.
- ✓ Popularyzacja regionu kurpiowskiego.

### 1. Organizatorzy

- ✓ Ostrołęckie Stowarzyszenie Promocji Zdrowia i Trzeźwości ARKADIA;  
dane kontaktowe: ul. AE.Fieldorfa"Nila" 15/105,  
07-410 Ostrołęka;  
tel.:797 789 563, 791 977 521,



e-mail: [stw.arkadia@wp.pl](mailto:stw.arkadia@wp.pl).

- ✓ Stowarzyszenie Umbrella
- ✓ AGAMA Team Janusiewicz A.R.  
ul. Irysowa 3, 07-410 Ostrołęka  
tel.: 600 262 753

### 1. Termin i miejsce

- ✓ Impreza odbędzie 19 kwietnia 2020r. w Ostrołęce oraz powiecie ostrołęckim.
- ✓ Biuro zawodów czynne od godz. 9.00
- ✓ Początek imprezy o godz. 11.00
- ✓ Start odbędzie się przy ulicy Chemicznej w Ostrołęce.
- ✓ I trasa – Cross Szalonego Kurpsia – dystans ok. 5 km oraz 10 km- start główny na oba dystanse godz. 12.00,
- ✓ II trasa – Crossik Małych Kurpsików – dystans ok.300m oraz 2 km- start 300 m godz. 11.15, 2 km godz. 11.30

### 1. Zgłoszenia

- ✓ Wszyscy uczestnicy mają obowiązek zgłoszenia imiennego swojego udziału w biegu poprzez wypełnienie karty zgłoszeniowej na stronie internetowej [www.arkadia.sos.pl](http://www.arkadia.sos.pl) w zakładce Aktualności.

- ✓ Zgłoszenia można również dokonać telefonicznie, pod numerem telefonu Stowarzyszenia 797 789 563
- ✓ Data zgłoszeń do 13 kwietnia 2020r. do godziny 22:00
- ✓ Zgłoszonych może być **300 osób** - decyduje data wpływu zgłoszenia do organizatora.
- ✓ W razie gdyby do końca zgłoszeń zostały wolne miejsca, w dniu imprezy zgłoszenia będą przyjmowane w godzinach 9.00- 11.00.

#### 1. Uczestnictwo

- ✓ Impreza ma charakter otwarty i będzie prowadzona w duchu fair play oraz zgodnie z przepisami PZLA.
- ✓ W biegu mogą brać udział wszyscy bez względu na wiek, płeć i miejsce zamieszkania.
- ✓ Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w biegu wyłącznie za zgodą pisemną rodziców lub opiekunów.
- ✓ Warunkiem przystąpienia do Crossu jest podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań do biegu.
- ✓ Warunkiem uczestnictwa w imprezie jest dokonanie zgłoszenia oraz odebranie numeru startowego, osoby niepełnoletnie przed startem zobligowane są do przekazania organizatorowi zgody rodzica lub opiekuna.
- ✓ Uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i nie będą wnosić żadnych roszczeń w razie wystąpienia zdarzeń losowych.
- ✓ Uczestnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.

#### 1. Sposób przeprowadzenia Crossu

- ✓ Zawody zostaną przeprowadzone na dystansie 300 m i 2 km (dzieci i młodzież) oraz 5 km i 10 km bez zastrzeżeń wiekowych.
- ✓ Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn.
- ✓ Od godziny 09:00 w biurze biegów w miejscu startu - osoby zgłoszone będą mogły odebrać numer startowy oraz podpisać oświadczenie o stanie zdrowia, osoby niepełnoletnie oddać zgodę rodzica.

#### 1. Świadczenia dodatkowe

- ✓ Organizatorzy zapewniają posiłek regeneracyjny oraz wodę dla uczestników biegów, po zakończeniu Crossu.
- ✓ Dla wszystkich Crossowych zawodników zapewniony będzie symboliczny medal za udział.
- ✓ Organizator zapewnia również nagrody indywidualne dla zwycięzców.
- ✓ Dane osobowe zgłoszonych uczestników będą przetwarzane wyłącznie na potrzeby realizowanych zawodów, administratorem tych danych jest OSPZIT Arkadia, zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (t.j. Dz.U. z 2002 r. Nr 101 poz. 926 ze zm.). Informujemy, że zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. (RODO):
  - ✓ a) administratorem Twoich danych osobowych jest Ostrołęckie Stowarzyszenie Promocji Zdrowia i Trzeźwości ARKADIA z siedzibą w Ostrołęce,
  - ✓ b) Twoje dane osobowe przetwarzane będą w celu realizacji imprezy sportowej zwanej "Cross Szalonego Kurpsia" na podstawie art. 6 ust 1 pkt b RODO,
  - ✓ c) Twoje dane osobowe nie będą przekazywane innym podmiotom, nie będą również wykorzystywane w celach marketingowych, chyba że wyraziłeś/wyraziłaś na to odrębną zgodę,
  - ✓ d) posiadasz prawo dostępu do treści swoich danych oraz prawo ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, prawo wniesienia sprzeciwu,

- ✓ e) masz prawo wniesienia skargi do GIODO gdy uznasz, że przetwarzanie Twoich danych osobowych narusza przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r.

#### 1. Postanowienia końcowe

- ✓ Organizator nie ponosi odpowiedzialności za powstałe w trakcie biegu wypadki.
- ✓ Zawodnicy powinni być ubezpieczeni we własnym zakresie.
- ✓ Zawody odbywać się będą bez względu na pogodę!
- ✓ Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie, trasy oraz odwołanie Crossu, bez podania przyczyny,
- ✓ Organizator nie bierze odpowiedzialności za zniszczony sprzęt i rzeczy zagubione.
- ✓ W sprawach spornych nie ujętych w regulaminie rozstrzyga organizator.